

Nährwert	Pro 100 g	Pro Portion (35 g+ 150 ml Wasser)
Energie	1624 kJ / 382 kcal	566 kJ / 134 kcal
Fett	4,2 g	1,5 g
gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,2 g
Kohlenhydrate	11 g	3,9 g
davon Zucker	4 g	1,4 g
Eiweiss	75 g	26 g
Salz	0,86 g	0,30 g
Aminosäuren insgesamt #:	75000 mg	26250 mg
darin:		
L-Glutaminsäure	13575	4751
*/** L-Leucin	7950	2783
L-Asparginsäure	8250	2888
* L-Lysin	7200	2520
L-Prolin	4125	1444
*/** L-Valin	4425	1549
*/** L-Isoleucin	4800	1680
* L-Threonin	5025	1759
L-Alanin	3750	1313
L-Serin	3450	1208
*/*** L-Phenylalanin	2250	788
*** L-Thyrosin	1950	683
L -Arginin	1575	551
L-Glycin	1050	368
* L-Methionin	1650	578
L-Histidin	1275	446
L-Cystein	1650	578
*/** L-Tryptophan	1050	368

Aminogramm Werte können biologischen Schwankungen unterliegen, die für Naturprodukte typisch sind.

* essentielle Aminosäuren

** verzweigtkettige Aminosäuren

*** Aromatische Aminosäuren