

Zutaten:

Roter Traubensaft, Aroniasaft, Holundersaft, Kirschsaf, Brombeersaft, Eisen(II)gluconat, Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12

Nährwerte in 100ml

Brennwert	305 kJ (72 kcal)
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	17 g
Ballaststoffe	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g

Vitamine und Nährstoffe pro Tagesportion (40ml)

Eisen	14 mg/100 %*
Vitamin C	14 mg/100 %*
Vitamin B1	0,55 mg/50 %*
Vitamin B2	0,70 mg/50%*
Vitamin B6	0,70 mg/50%*
Vitamin B12	1,3 µg/50 %*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Verzehrmenge / Dosierungsempfehlung

Empfohlene tägliche Verzehrmenge:

2 x täglich 20ml = 40ml (Tagesportion)

Dosierungsempfehlung für Jugendliche und Kinder ab 4 Jahren:

2 - 3 x täglich 10 ml