

# Grüner Hafer

Kräutertee, Avenae herba, Lebensmittel

PZN: 18215095

EAN: 04004148357046

**Inhalt:** Grüner Hafer            1 Btl à 75 g

- Entspannt und hilft beim Einschlafen
- Schmeckt mild kräuterig

## **Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung:**

1-2 Teelöffel Grüner Hafer mit 200 ml sprudelnd kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und anschließend abseihen.

## **Empfehlung**

Noch besser kann sich der Grüne Hafer entfalten, wenn er durch ca. 20 Minuten köcheln bereitet wird.

Anschließend durch ein Teesieb geben.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

## **Zusammensetzung lt. Packungsangabe:**

Grüner Hafer

Aus regionalem Bio-Vertragsanbau

## **Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:**

Den Tee trocken, kühl und dunkel aufbewahren.

DE-ÖKO-003

## **INFORMATIONEN:**

Die Haferpflanze ist eine robuste Getreideart, die schon von den Kelten und Germanen kultiviert wurde. Seitdem wird das heimische Superfood als Nahrungs- und Heilmittel geschätzt.

Für Salus Grüner Hafer wird die Pflanze vor der Bildung der Haferkörner geschnitten.

Grüner Hafer entspannt und hilft beim Einschlafen.