

GREEN HEALTH GUARANA FORTE – mit natürlichem Koffein

Natürliches Koffein aus der Guarana-Pflanze

Schon seit jeher wird die Guarana-Pflanze von Naturvölkern wegen ihrer anregenden Wirkung sehr geschätzt. Der rankende Busch, der im Amazonasgebiet beheimatet ist, ist vor allem bekannt für seine orangerote Frucht, die etwa die Größe einer Kaffeebohne hat. Die Frucht beinhaltet die schwarzen Guarana-Samen, die wegen des hohen Koffeingehaltes wahre Energie-Booster sind. So enthalten die Samen doppelt so viel Koffein wie eine Kaffeebohne.

Der natürliche Muntermacher

Kaffee ist aufgrund seines bitteren Geschmacks und auch recht kurzlebigen Wirkung als Energiekick nicht für jedermann geeignet. Ebenfalls sind diverse Energydrinks, die oft sehr viel Zucker enthalten, nicht unbedingt empfehlenswert. Eine sehr gute Alternative kann hier das Guarana-Samen-Extrakt sein. Einer der Hauptvorteile gegenüber Kaffee ist die Wirkungsdauer. Da das Koffein im Guarana-Samen-Extrakt an Gerbstoffen gebunden ist, wird es langsamer vom Körper aufgenommen und die Energiefreisetzung kann über mehrere Stunden anhalten. Vor allem auch Menschen die empfindlich auf Koffein reagieren, vertragen das Koffein der Guarana-Samen oftmals gut.

Zutaten

Guaranasamen-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Nährwertangaben **pro ETD* (2 Kapseln)**

Guaranasamen-Extrakt	800 mg
davon Koffein	80 mg

*Empfohlene Tagesdosis

Nettofüllmenge

90 Kapseln; 45 g

Einnahmeempfehlung

Bei Bedarf 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen

Hinweise

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Green Health GUARANA FORTE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Die Dose nach der Verwendung immer schließen. Trocken und bei Zimmertemperatur lagern. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten.

Achtung: Enthält Koffein. Für Kinder und Schwangere nicht empfohlen.