

## Basen Komplex Kapseln

Basen Komplex vereint die basischen Mineralstoffe Calcium, Kalium, Natrium und das Spurenelement Zink in einer Kapsel.

Zink hat eine besondere Bedeutung im menschlichen Körper, da es als Co-Faktor von vielen Enzymen für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel mitverantwortlich ist.



Inhalt	120 Kapseln
Preis UVP	38,90 €
Artikel-Nr.	91214
EAN	9009330912145
Netto-Gewicht	95 g
Packungsinformationen	1 Dose à 120 Kapseln

### Produktwissen

Der Säure-Basen-Haushalt des menschlichen Körpers ist von zentraler Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Besonders nach Phasen üppiger Ernährung mit viel Fleisch und Alkohol kann der Säure-Basen-Haushalt durcheinander geraten.

Die vermehrte Aufnahme säurespendender und -erzeugender Nahrung (z.B. Süßigkeiten, eiweißreiche tierische Speisen, Alkohol), die geringe Aufnahme von basenspendender Nahrung (z.B. Kartoffeln, Blatt- und Wurzelgemüse, Obst) sowie eine mangelhafte Ausscheidung von Säuren durch Bewegungsmangel, Flüssigkeitsdefizite und mangelhaftes Schwitzen können zu einer Übersäuerung des Körpers führen. Durch eine langfristige kontinuierliche Säurebelastung werden diese Ausscheidungsmechanismen überlastet. Der Körper verfügt über Regulationsmechanismen, die den Säure-Basen-Haushalt des Körpers konstant halten. Dies ist sehr wichtig, denn nur innerhalb eines bestimmten pH-Bereichs kann der Stoffwechsel fehlerlos funktionieren. Zur schnellen Regulierung des Säure-Basen-Gleichgewichts stehen die Puffereigenschaften des Blutes und der Gewebe bereit sowie der Gasaustausch in der Lunge zur Verfügung. Eine zeitverzögerte Regulierung ist zudem durch die Ausscheidung von Urin über die Niere möglich.

Um einen reibungslosen Ablauf der Stoffwechselforgänge zu gewährleisten, muss der pH-Wert im Körper, also das natürliche Säure-Basen-Gleichgewicht, stabil bleiben. Dafür benötigt der Körper basenbildende Mineralstoffe und Spurenelemente.

Mineralstoffe liegen im Körper in gelöster Form als so genannte Elektrolyte vor. Ihre Verteilung und Konzentration im Körper beeinflusst die Muskel- und Nervenfunktion sowie den Wasserhaushalt, wobei die Mineralstoffe Calcium, Kalium und Natrium eine besonders wichtige Rolle spielen. Eine hohe Eiweißaufnahme durch die Nahrung kann zur vermehrten Ausscheidung und dadurch zum Verlust von zu viel Calcium führen.

Auch das Spurenelement Zink hat eine besondere Bedeutung im menschlichen Körper, da es als Co-Faktor von vielen Enzymen für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel mitverantwortlich ist. Unter anderem trägt es auch noch zu einer normalen Eiweißsynthese, dem Fettstoffwechsel, der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare, Nägel und Sehkraft bei und ist wichtig für die Funktion des Immunsystems und der Zellteilung. Ob ein Nährstoff gut vom menschlichen Organismus aufgenommen werden kann und eine gute Verträglichkeit aufweist, hängt von seiner chemischen Form ab. Zinkcitrat weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf, wird vom Körper besser vertragen als andere Zinkverbindungen und ist daher auch für sensible Personen geeignet.

## Zutaten

Diese Kapseln enthalten:



Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumbicarbonat, Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkcitrat

Nahrungsergänzungsmittel

## Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (3 Kps.)	% NRV*
Calcium (Ca)	245 mg	31
Kalium (K)	327 mg	16
Zink (Zn)	9,5 mg	95

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung



3 mal täglich eine Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

## Gut zu wissen

Basen Komplex vereint die basischen Mineralstoffe Calcium, Kalium, Natrium und das Spurenelement Zink in einer Kapsel. Zink hat eine besondere Bedeutung im menschlichen Körper, da es als Co-Faktor von vielen Enzymen für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel mitverantwortlich ist.