

# OrthoDoc® Eisen Komplex

Kategorie: Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 18470870

Inhalt: 60 Kapseln

Stand: 12.05.2023

## Headline:

OrthoDoc® Eisen Komplex

## Subline:

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen & Vitamin C

## Produktkurztext:

**Eisen** ist für den Körper ein elementares Spurenelement und an zahlreichen Stoffwechselprozessen im menschlichen Körper beteiligt. Eisen ist Bestandteil des Hämoglobins (roter Blutfarbstoff) und des Myoglobins (Muskelprotein), dadurch elementar für den Sauerstofftransport im Körper und somit der Sauerstoffversorgung aller Zellen.

Die empfohlene Zufuhr an Eisen mit der Ernährung liegen nach den DACH-Referenzwerten pro Tag für Erwachsene (25 bis < 51 Jahre) bei 15 mg Eisen (Frauen) und 10 mg (Männer).

Im Körper benötigt der Mensch Eisen für folgende physiologische Stoffwechselprozesse:

- Sauerstofftransport
- Kognitive Funktion
- Blutbildung
- Immunsystem
- Energiestoffwechsel
- Zellteilung
- Verringerung von Müdigkeit

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	*% NRV
Eisen	6 mg	43
Vitamin C	40 mg	50

\*%NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011

### Key Facts/USPs:

- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin C trägt zur Erhöhung der Eisenaufnahme bei

### Anwendung:

1x täglich eine Kapsel nüchtern, ca. 1 Stunde vor dem Frühstück, mit Wasser oder Orangensaft verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Inhaltsstoffe:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Eisengluconat, Eisenbisglycinat, Eisenfumarat, gehärtetes Fett (Raps), Trennmittel: Siliciumdioxid.

### Warnhinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Keywords:

Eisen, Blutbildung, Immunsystem, Immun, Energie, Energiestoffwechsel, Müdigkeit, Verringerung von Müdigkeit, Nahrungsergänzungsmittel

### Kategorien:

- Nahrungsergänzungsmittel
- Eisen & Vitamin C