



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier  
geeignet

# Magnesium

## + Calcium

## + Kalium

## + B<sub>6</sub> + D<sub>3</sub>

Zitronen-Grapefruit Geschmack

Eine optimale Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Dies schließt auch die Muskeln, die Knochen, das Nervensystem und das Immunsystem mit ein. Doppelherz Magnesium + Calcium + Kalium + B<sub>6</sub> + D<sub>3</sub> liefert Magnesium in Kombination mit den beiden Mineralstoffen Calcium und Kalium sowie den Vitaminen B<sub>6</sub> und D<sub>3</sub>.

Magnesium, Calcium und Kalium sind lebensnotwendige Mineralstoffe, die in zahlreichen Stoffwechselvorgängen im Körper zusammenarbeiten. Dies betrifft beispielsweise die Muskeln. Die Brausetabletten von Doppelherz unterstützen die Versorgung mit Magnesium. Neuere Forschungen haben gezeigt, dass Vitamin D ein wahres Multitalent für die Gesundheit ist. Trotzdem wird es von vielen Menschen in zu geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen. Die Brausetabletten von Doppelherz enthalten 5 µg Vitamin D<sub>3</sub> (200 I.E. = Internationale Einheiten).

- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Calcium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff und wird für den Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt. Außerdem trägt es zur normalen Muskelfunktion und zur normalen Blutgerinnung bei.
- Kalium spielt ebenso wie Magnesium für die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln eine Rolle und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei, zusätzlich spielt es eine Rolle im normalen Eiweißstoffwechsel.
- Vitamin D unterstützt die Calciumaufnahme, die normale Muskelfunktion, den normalen Knochenerhalt sowie die normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Magnesium	400 mg	107 %
Calcium	120 mg	15 %
Kalium	300 mg	15 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

#### Hinweise:

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de