

LIFE PREVENT

FATIGUE GUARD

PZN 18772602

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Weißer Tee
Blattextrakt, Curcuma Wurzelextrakt, Coenzym Q10 und
L-Carnitin.

Fatigue Guard

Produktinformationsblatt

Symptome der Erschöpfung wie anhaltende Müdigkeit, fehlender Antrieb oder Appetitlosigkeit können durch eine Vielzahl von Faktoren – sowohl psychischer als auch physischer Natur – verursacht werden. Eine starke Beanspruchung im Alltag, längere Inaktivität oder aber auch die Einnahme bestimmter Medikamente können diese Symptome fördern. Sie treten ferner bei bestimmten Infektionen und in der Folge von Stoffwechselerkrankungen auf.

Biomolekulare Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Erschöpfungszustände oftmals auf Funktionseinschränkungen der Mitochondrien beruhen, die für die Energiegewinnung zuständig sind. Fatigue Guard von Life Prevent setzt genau dort an. Die Formulierung dieses Produkts wurde auf Grundlage umfangreicher medizinischer Expertise exklusiv für Life Prevent entwickelt und basiert auf aktuellen Studienergebnissen.

Fatigue Guard stellt eine einzigartige Kombination hochwertiger Mikronährstoffe dar. Ausgewählte Wirkstoffe liegen in diesem Präparat in aktiver Form vor, die besonders zum Einsatz bei akuter und chronischer Erschöpfung geeignet sind. Sie entfalten positive Auswirkungen auf den Zellstoffwechsel durch die Unterstützung der mitochondrialen Atmung sowie der normalen Blutbildung, aber auch der Funktion des Nervensystems.

Inhaltsstoffe und für die Erschöpfungsprävention relevante Wirkaspekte

Niacin

Niacin bildet im Körper die Coenzyme NAD und NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid), die an einer Vielzahl von Enzymreaktionen beteiligt sind. Es ist damit wichtig für die normale Funktion des **Energiestoffwechsels**. Niacin ist besonders für die Regeneration beanspruchter Muskeln wichtig und dient gleichzeitig als Vorläufer wichtiger Botenstoffe im Zentralnervensystem (Neurotransmitter). Es trägt damit zur zu einer **normalen Funktion des vegetativen Nervensystems** bei.

Vitamin B6

Das wasserlösliche B-Vitamin Pyridoxin-5'-phosphat ist aktivierte Form des Vitamin-B6- Komplexes und an über 100 enzymatischen Reaktionen beteiligt – so etwa an der Synthese von Serotonin, das als Neurotransmitter unter anderem **Stimmung, Appetit und Schlaf reguliert**. Pyridoxin-5'-phosphat ist auch für den **Aufbau der roten Blutkörperchen** wichtig, die für den Sauerstofftransport im Körper sorgen und daher eine wesentliche Funktion bei der Versorgung des Körpers mit ausreichend Sauerstoffenergie haben.

Folsäure

Ein Folsäuremangel kann zahlreiche Gründe haben und tritt daher auch häufig auf. Es ist in dem Fall gut, von der aktivierten Folsäure in diesem Präparat zu profitieren, da es für zahlreiche Abläufe in den Zellen direkt genutzt werden kann. Folsäure unterstützt eine normale **Blutbildung**, eine normale **psychische Funktion** und leistet damit einen Beitrag zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**.

Vitamin B12

Methylcobalamin stellt im Gegensatz zum gebräuchlichen Cyanocobalamin die aktivierte Form des Vitamin B12 da, die auf Grund der angehängten Methylgruppen besondere Stoffwechselwirkungen entfalten kann. Es ist ein essenzielles, wasserlösliches Vitamin, das bei einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen mitwirkt. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei und unterstützt das Nervensystem sowie die Blutbildung, indem es im Organismus gespeicherte Folsäure in seine aktive Form überführt. Insbesondere Vegetarier und Veganer sollten auf ihren Vitamin-B12-Spiegel achten, denn es kommt in nennenswerten Mengen nur in tierischen Lebensmitteln vor.

Biotin

Das B-Vitamin Biotin wirkt als Coenzym unter anderem am **Stoffwechsel** von Aminosäuren, Kohlenhydraten und Fetten mit. Außerdem ist es am Zellwachstum beteiligt und unterstützt die **Funktion des Nervensystems**. Durch seine Rolle bei der Synthetisierung von Hormonen, welche die Stimmung regulieren, können B-Vitamine wie Biotin dabei helfen, **Energie** und **Konzentration** zu fördern.

Pantothensäure

Das B-Vitamin Pantothensäure übernimmt eine wichtige Rolle im **Energiestoffwechsel**. Als Vorstufe des Coenzyms A ist es unter anderem für den Abbau von Fetten, Kohlenhydraten und verschiedenen Aminosäuren sowie die **Synthese des Nervenbotenstoffs Acetylcholin** wie auch von **Steroidhormonen** und **Vitamin D** verantwortlich. Dadurch ist es für die Bereitstellung der Energie im Zellstoffwechsel wichtig, kann die Stressresistenz verbessern und hilft dabei, Müdigkeit und Erschöpfung abzubauen.

L-Carnitin

Acetyl-L-Carnitin ist am Transport von Fettsäuren durch die innere Mitochondrienmembran beteiligt und wirkt dadurch an der **Energiegewinnung** menschlicher Zellen mit. Acetyl-L-Carnitin hat eine positive Wirkung auf die dopaminerge Neurotransmission, die Synthese des Nervenwachstumsfaktors BDNF (wichtig für die Regeneration von Nervengewebe) und von Beta-Endorphin (körpereigener opioider Neurotransmitter mit u. a. **stressreduzierender und schmerzstillender Wirkung**).

Die Supplementierung mit Acetyl-L-Carnitin hat gegenüber L-Carnitin den Vorteil, dass die positiven Effekte auf das (zentrale) Nervensystem größer sind. Acetyl-L-Carnitin passiert die Blut-Hirn-Schranke leichter als L-Carnitin, unterstützt die Gehirnfunktion besser und schützt aufgrund seiner starken antioxidativen Aktivität im Nervengewebe besser bei Alterung.

Achtung: Carnitin hemmt möglicherweise die Aktivität des Schilddrüsenhormons. Bei akuter Hypothyreose sollte (Acetyl)-L-Carnitin daher nur unter ärztlichem Rat angewendet werden.

Coenzym Q10

Das Coenzym Q10 ist für den **zellulären Stoffwechsel** von Bedeutung, so spielt es eine wichtige Rolle für die zelluläre Atmung in den Mitochondrien und damit die **Energiegewinnung**. Zudem ist es an der Produktion von Adenosintriphosphat (ATP) beteiligt. Es **aktiviert das Immunsystem, stärkt die Nerven** und kann dabei helfen, **Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern**.

Patienten mit Herzinsuffizienz, die Coenzym Q10 einnahmen, hatten eine geringere Sterblichkeit und eine höhere Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit als die mit Placebo behandelten Patienten mit Herzinsuffizienz.¹

Curcuma Wurzelextrakt

Pflanzliche Polyphenole aus dem Rohstoff Curcumin **hemmen Entzündungen** und wirken den häufigen Auslösern der Ermüdung und Erschöpfung entgegen.²

Weißer Tee Blattextrakt

Weißer Tee enthält antioxidativ wirkende Polyphenole – darunter Epigallocatechingallat (EGCG) – und stärkt das **Nerven-, Immun- sowie Herz-Kreislauf-System**.

¹Li Lei und Yan Liu BMC Cardiovasc Disord. 2017; 17: 196; Hargreaves I, Heaton RA, Mantle D. Disorders of Human Coenzyme Q10 Metabolism: An Overview. Int J Mol Sci. 2020 Sep 13;21(18):6695; Al Saadi T, Assaf Y, Farwati M, Turkmani K, Al-Mouakeh A, Shebli B, Khoja M, Essali A, Madmani ME. Coenzyme Q10 for heart failure. Cochrane Database Syst Rev. 2021 Feb 3;(2).

²Shabbir A, Rehman K, Akbar M, Akash MSH. Neuroprotective Potential of Curcuminoids in Modulating Alzheimer's Disease via Multiple Signaling Pathways. Curr Med Chem. 2022;29(34):5560; Cunha Neto F, Marton LT, de Marqui SV, Lima TA, Barbalho SM. Curcuminoids from Curcuma Longa: New adjuvants for the treatment of crohn's disease and ulcerative colitis? Crit Rev Food Sci Nutr. 2019;59(13):2136-2143; Silvestro S, Sindona C, Bramanti P, Mazzon E. A State of the Art of Antioxidant Properties of Curcuminoids in Neurodegenerative Diseases. Int J Mol Sci. 2021 Mar 20;22(6):3168.

Zusammensetzung

Zusammensetzung	Wirkstoff	Wirkung in der Ermüdungsprävention	4 Kapseln pro Tag	% NRV**
Niacin ¹	Nicotinamid	Trägt u. a. zur normalen Funktion von Energiestoffwechsel und Nervensystem bei. Kann helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Fördert die Regeneration der Muskeln.	160 mg (NE)	1.000
Vitamin B6 ¹	Pyridoxin-5'-phosphat	Trägt u. a. zur normalen Funktion von Nervensystem und Immunsystem bei. Kann helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.	18 mg	1.286
Folsäure	(6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz	Kann helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Trägt u. a. zur normalen Funktion des Immunsystems und der Psyche bei. Unterstützt die normale Blutbildung und die Zellregeneration.	800 µg	400
Vitamin B12	Methylcobalamin	Unterstützt u. a. den normalen Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.	992 µg	39.680
Biotin	D-Biotin	Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Fördert die Regeneration der Muskeln. Kann Energie fördern und die Konzentration erhöhen.	150 µg	300
Pantothensäure	Calcium-D-pantothenat	Unterstützt die normale geistige Leistung und den normalen Energiestoffwechsel. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Kann in Stresssituationen helfen.	30 mg	500
L-Carnitin	Acetyl-L-Carnitin Hydrochlorid L-Carnitintartrat	Wesentlicher Bestandteil der Energieerzeugung in den Mitochondrien. Fördert deren Regeneration. Acetyl-L-Carnitin verbessert die Konzentration, das Gedächtnis und die Stimmung und kann auch in jüngeren Jahren bei innerer Unruhe helfen.	500 mg	**
Coenzym Q10	Coenzym Q10	Wesentlicher Bestandteil der Energieerzeugung in den Mitochondrien. Aktiviert u. a. das Immunsystem, stärkt die Nerven.	100 mg	**
Curcuma Wurzelextrakt - davon Curcuminoide	Curcuma Wurzelextrakt	Wirkt antientzündlich. Beeinflusst die Energiegewinnung in den Mitochondrien positiv. Kann die kognitive Leistung verbessern und Müdigkeit verringern.	180 mg 171 mg	**
Weißer Tee Blattextrakt - davon EGCG	Weißer Tee Blattextrakt	Weißer Tee Blattextrakt enthält hohe Menge des Antioxidans Epigallocatechingallat (EGCG), das das Nerven-, Immun- sowie Herz-Kreislauf-System stärkt und entzündungshemmend wirkt.	428,5 mg 150 mg	**

* % NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr (Verordnung (EU) Nr. 1169/2011), ** kein NRV festgelegt.

Hinweise und Zutaten

Verzehrempfehlung:

2x täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder geeignet. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden. Eine Tagesdosis von 800mg EGCG ((-)-Epigallocatechin-3-gallat) darf nicht überschritten werden. Kapseln sind in der Originalverpackung fest verschlossen aufzubewahren und nach dem Öffnen zügig aufzubrauchen.

Zutaten:

Weißer Tee Blattextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Acetyl-L-Carnitin Hydrochlorid, L-Carnitintartrat, Curcuma Wurzelextrakt, Nicotinamid, Füllstoff: Cellulose, Coenzym Q10, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Methylcobalamin, D-Biotin.

¹ Niacin und Vitamin B6 tragen zum Energiestoffwechsel, einer gesunden Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Gesundheitsbezogene Aussagen...

... zu bestimmten Inhaltsstoffen in Lebensmitteln sind nach EU-Verordnung Nr. 432/2012 der Kommission - Liste zulässiger gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel (Health Claims) verboten. Wir beschränken uns daher auf die Erklärung zum biologischen Wirkungsmechanismus der ausgesuchten Inhaltsstoffe.

Über Life Prevent

Mit Life Prevent sind wir seit 2008 auf die Herstellung von Mikronährstoffkombinationen in Premiumqualität spezialisiert. Die Präparate tragen in ihrer Bezeichnung den Zusatz GUARD, was übersetzt „Schutz“ bedeutet – denn sie schützen in besonderer Weise vor gewissen Gesundheitsrisiken in bestimmten Lebensabschnitten.

Das Wohlbefinden unserer Kundinnen und Kunden liegt uns am Herzen. Darum zeichnen sich unsere Komplexe besonders durch einzigartige Rezepturen und hochwertige Komponenten aus. Alle Formulierungen unserer Produkte werden dabei auf Grundlage umfangreicher medizinischer Expertise exklusiv von uns entwickelt und basieren auf aktuellen Studienergebnissen. Die hohe Qualität aller Inhaltsstoffe wird regelmäßig durch unabhängige Labore überprüft.



Kontakt

Life Prevent GmbH

Olbrichtstraße 16
69469 Weinheim

Telefon +49 6201 188 588 1
info@lifeprevent.de



www.lifeprevent.de