



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei  
Für Vegetarier  
geeignet

## D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> + Calcium + Magnesium

Gesunde Knochen sind in jedem Alter wichtig, denn sie bilden das Gerüst unseres Körpers. Für den Knochenerhalt spielen Vitamin D, Vitamin K, Calcium und Magnesium eine wichtige Rolle.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei. So dient es als „Einbauhelfer“ für das Knochenmineral Calcium.

### 4-fach Osteo-Formel:

Eine Tablette enthält 50 µg Vitamin D<sub>3</sub>, dies entspricht 2000 I.E (Internationale Einheiten) und 50 µg Vitamin K<sub>2</sub>. Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon) kann vom menschlichen Körper gut aufgenommen werden. Außerdem sind 500 mg Calcium und 100 mg Magnesium enthalten.

<sup>1</sup> Vitamin D + K sowie Calcium und Magnesium tragen jeweils zum Erhalt normaler Knochen bei.

<sup>2</sup> Magnesium, Calcium und Vitamin D tragen zur normalen Muskelfunktion bei.

- Calcium und Vitamin K tragen zur normalen Blutgerinnung bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung bei.
- Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1Tablette)	% NRV*
Vitamin D	50 µg	1000 %
Vitamin K	50 µg	66,7 %
Calcium	500 mg	62,5 %
Magnesium	100 mg	26,7 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf zerteilt werden.

### Hinweise:

Für Kinder, Jugendliche und Schwangere nicht geeignet.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Es wird empfohlen, bei längerer Einnahme, den Vitamin D-Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hypercalcämie) oder einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie) darf das Produkt nicht angewendet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de