

Ibedex Präbiotika Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit beruhigenden Flohsamenschalen. Unterstützt die gesunde Verdauung und reguliert den Stuhlgang.

Anwendung: Zur Langzeitanwendung geeignet.

Verzehrempfehlung: 2x täglich je 1 Esslöffel à 7g in 250ml Wasser einrühren und trinken. Gut löslich auch in Smoothies, Joghurt oder Porridge. Auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Zusammensetzung: Guarkernfaser (PHGG), Flohsamenschalen (fein vermahlen), Akazienfaser, Cellulose.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die Einnahme von Ballaststoffen in großen Mengen kann zu Blähungen und Verdauungsbeschwerden führen.

Aufbewahrung: Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt, trocken und nicht über 25° lagern.

Ibedex Präbiotika ist in 2 Packungsgrößen erhältlich:



150g

PZN 18817279



500g

PZN 18817285

Nährwerttabelle:

Nährwerte	pro 100g	pro Portion (7g)
Energie	823 kJ / 204 kcal	57,6 kJ / 14,3 kcal
Fett	0,42g	0,03g
davon gesättigte Fettsäuren	n.a.	n.a.
Kohlenhydrate	7,1g	0,50g
davon Zucker	3,4g	0,24g
Ballaststoffe	84,1g	5,89g
Eiweiß	0,84g	0,06g
Salz	0,39g	0,03g

n.a. – Nicht analysiert, da der Gesamtfettgehalt für eine Analyse zu niedrig ist



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Ohne Zusatz von Zucker



Ohne Farbstoffe

Jetzt sind Präbiotika einfach!

Mehr als **70%** der Menschen in Deutschland erreichen nicht die empfohlene tägliche Ballaststoffzufuhr von 30 Gramm – das kann zu Verdauungsproblemen führen und Volkskrankheiten begünstigen.

Ibedex Präbiotika bietet jetzt eine einfache Lösung, um Ballaststoffe in den Alltag zu integrieren und die Magen-Darm-Gesundheit zu unterstützen.

Einfach zweimal täglich einen Esslöffel Ibedex ...

- ... ins **Müsli** geben
- ... mit Früchten zum **Smoothie** pürieren
- ... mit **Joghurt** (Probiotika!) zum Frühstück essen
- ... mit dem morgendlichen **Orangensaft** trinken
- ... in einen warmen **Porridge** rühren

Und das Beste? Die Inhaltsstoffe sind für die Low-FODMAP-Ernährung geeignet und empfehlen sich daher besonders bei Patienten mit IBS (Reizdarmsyndrom) und IBD (chronisch entzündlichen Darmerkrankungen).

Übrigens: Ibedex Präbiotika ist für die Langzeitanwendung geeignet. So kannst du dauerhaft von den Vorteilen einer gesunden Verdauung profitieren!

Die Inhaltsstoffe



Ibedex Präbiotika überzeugt durch seine einzigartige Kombination aus wertvollen Ballaststoffen und Flohsamenschalen:



Flohsamenschalen sind die Samen von bestimmten Wegerichgewächsen. Ihren Namen haben sie von ihrer optischen Ähnlichkeit mit kleinen Tierchen. Sie sind erprobt bei Durchfall und Verstopfung - und können mehr als das 50-fache ihres eigenen Volumens an Wasser aufnehmen. Wow!

Guarkernfaser (PHGG) ist ein teilfermentierter natürlicher Ballaststoff aus der indischen Guarbohne. Die “guten” Darmbakterien lieben es als Nahrung, den “schlechten” schmeckt es gar nicht.

Akazienfaser wird aus Akaziensträuchern gewonnen. Es ist super verträglich und wird schrittweise von der körpereigenen Darmflora fermentiert.

Cellulose wird aus Pflanzenfasern gewonnen und ist ein natürlicher, unverdaulicher Ballaststoff, der dabei hilft, die Darmtätigkeit und den Stuhlgang zu regulieren. Sie kann auch das Sättigungsgefühl erhöhen und daher zu einer Gewichtsbalance beitragen.