ZUBEREITUNG IHRES SHAKES

Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln. Für einen noch besseren Geschmack nehmen Sie einen Mixer und geben Sie noch etwas Eis hinzu.

...Pulver, Maltodextrin, pflanzliches Inulin, **...Milch)**, Sojaöleiweißpulver **(Milch)**, natürliches ...kautschuk/Xanthangummi, Cellulosegummi), ...Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Selen, ...ol-Ester) Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, ...), Süßstoff (Sucralose).

...ie-eingeschränkte Diäten. Kann Spuren von Gluten, ...sse enthalten.

...einer kalorienarmen Diät trägt das Ersetzen von ...ahlzeiten durch einen Mahlzeitenersatz zur ...bei. Das Ersetzen von täglich einer Hauptmahl-...ung kann zur Gewichtsabnahme bei.

...Kinder, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, ...ärztliche Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, ...mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren ...vor einem Arzt oder Diätassistenten besprechen.

...Mahlzeiten nicht als: alleinige Nahrungsquelle – essen ...eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit, gesunde ...trinken Sie ausreichend viel Wasser. Nur in Verbindung ...einer ausgewogenen Ernährungsweise und einer gesunden ...führt es zu einer Gewichtsreduktion. Dose nach ...gut wieder verschließen, kühl und trocken lagern.

...Mindestens haltbar bis Ende (Monat/Jahr): ...ersehen.

...enthält 10 Mahlzeiten.
...% der empfohlenen Zucker.

NÄHRSTOFFINFORMATION

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml†	Pro Portion‡	% NRV pro Portion†
Brennwert	329 kJ	4 %	942 kJ	11 %
Brennwert	79 kcal	4 %	225 kcal	11 %
Fett	1,0 g	1 %	3,0 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	1 %	0,7 g	4 %
Kohlenhydrate	12 g	4 %	33 g	13 %
davon Zucker	7,7 g	9 %	22 g	24 %
Ballaststoffe	1,4 g	n/a	4,0 g	n/a
Eiweiß	4,9 g	10 %	14 g	28 %
Salz	0,21 g	4 %	0,61 g	10 %

VITAMINE (†NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml†	Pro Portion‡	% NRV pro Portion†
Vitamin A	98,6 µg	12 %	283 µg	35 %
Vitamin D	0,59 µg	12 %	1,7 µg	34 %
Vitamin E	1,3 mg	11 %	3,6 mg	30 %
Vitamin K	7,9 µg	11 %	23 µg	30 %
Vitamin C	9,4 mg	12 %	27 mg	34 %
Thiamin	0,15 mg	13 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	1,0 mg	71 %
Niacin	1,8 mg	11 %	5,1 mg	32 %
Vitamin B6	0,21 mg	15 %	0,59 mg	42 %
Folsäure	27,9 µg	14 %	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	0,82 µg	33 %	2,4 µg	94 %
Biotin	7,5 µg	15 %	22 µg	43 %
Pantothensäure	1,0 mg	17 %	2,9 mg	49 %

MINERALIEN (†NRV = Nährstoffbezugswerte)

Kalium	180 mg	9 %	516 mg	26 %
Calcium	160 mg	20 %	459 mg	57 %
Phosphor	124 mg	18 %	354 mg	51 %
Magnesium	39,4 mg	11 %	113 mg	30 %
Eisen	1,5 mg	11 %	4,3 mg	31 %
Zink	1,6 mg	16 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	0,11mg	11 %	0,30 mg	30 %
Mangan	0,21 mg	11 %	0,60 mg	30 %
Selen	7,1 µg	13 %	20 µg	37 %
Jod	41,9 µg	28 %	120 µg	80 %
Natrium	85 mg	n/a	244 mg	n/a

‡1 Portion = 286,5 ml (36,5 g Pulver + 250 ml Magermilch).
†Referenzzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

EIN SHAKE...

- **IST GUT VERTRÄGLICH**[1]
- **FÖRDERT DAS IMMUNSYSTEM**[2]
- **FÖRDERT DEN STOFFWECHSEL**[3]
- **BEKÄMPFT MÜDIGKEIT**[4]

[1] Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.
[2] Die Vitamine B6 & B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
[3] Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.
[4] Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

SlimFast

MILCHSHAKE-GESCHMACK
VANILLE
LECKERER, VOLLWERTIGER MAHLZEITENERSATZ

UM IHR GEWICHT ZU HALTEN*

ERSETZE 1 MAHLZEIT DURCH 1 LECKEREN SlimFast-MILCHSHAKE

UM IHR GEWICHT ZU REDUZIEREN*

3 100 KCAL SNACKS
2 LECKERE SlimFast-MILCHSHAKES

*600 kcal für Frauen 1000 kcal für

TRINKEN SIE MINDESTENS 2 LITER WASSER PRO TAG

BEWEGUNG HILFT IHNEN, IHR ZIEL ZU ERREICHEN

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: D 61 59 – 71 70 78
Kontakt per Post: SlimFast Service, Postfach 1112, [illegible]
Mail: slimfast@allpharm.de
Wir unterstützen Sie gerne: Tipps, Erfahrungsberichte, Rezepte und mehr finden Sie auch im Internet unter: www.[illegible]

Milchshake-Pulver mit Vanillegeschmack und Süßungsmittel
Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Alleiniger Vertriebspartner in Deutschland:
Allpharm Vertriebs-GmbH
64409 Messel

PZN: 18825178

365g e

5 055967 30135