

Vorbereitung Ihres Shakes



1 Portion Milchshake
herstellen (siehe Anweisung
auf der Dose)



Ca. 20 Sekunden kräftig
schütteln. Für einen noch
besseren Geschmack nehmen
Sie einen Mixer und geben
Sie noch etwas Eis hinzu.

Wichtig: Milchshakepulver, Maltodextrin, pflanzliches Inulin,
Milch, Süßholzwurzel, Süßholzpulver (Milch), natürliches
Aromastoffgemisch (Vanillazugummi, Cellulosegummi),
Milch, Leucin, Mineralstoffe (Magnesium,
Kalium, Natrium, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5,
B12, B6, B2, K), Saccharin, Süßholz (Sucralose).
Kann Spuren von Gluten,
Eiweiß und Nüssen enthalten.

Wichtig: Bei einer kalorienarmen Diät trägt das Ersetzen von
Mahlzeiten durch einen Mahlzeitensatz zur
Gewichtreduktion bei. Das Ersetzen von täglich einer Hauptmahl-
zeit durch einen Mahlzeitensatz nach der Gewichtsabnahme bei

Wichtig: Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen,
die sich bei der Einnahme von Medikamenten befinden, sollten
vorher mit ihrem Arzt oder Diätassistenten besprechen.
Milchshakepulver ist nicht die alleinige Nahrungsquelle – essen
weiterhin abwechslungsreich, nährstoffreiche Mahlzeiten, gesunde
Snacks und trinken zusätzlich viel Wasser. Nur in Verbindung
mit einer gesunden Ernährungsweise und einer gesunden
Lebensweise führt der Mahlzeitensatz zu einer Gewichtsreduktion. Dose nach
Anwendung verschließen, kühl und trocken lagern.

Wichtig: Milchshakepulver hat bis Ende (Monat) Jahr:

10 Jahre Haltbarkeit.
Nicht an Kindern abgeben.

NÄHRSTOFFINFORMATION

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml ¹	Pro Portion ²	% NRV pro Portion ¹
Brennwert	329 kJ	4 %	941 kJ	11 %
Brennwert	79 kcal	4 %	225 kcal	11 %
Fett	1,0 g	1 %	3,0 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1 %	0,7 g	4 %
Kohlenhydrate	12 g	4 %	34 g	13 %
davon Zucker	7,7 g	9 %	22 g	24 %
Ballaststoffe	1,4 g	n/a	4,0 g	n/a
Eiweiß	4,9 g	10 %	14 g	28 %
Salz	0,21 g	4 %	0,61 g	10 %

VITAMINE (*NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml ¹	Pro Portion ²	% NRV pro Portion ¹
Vitamin A	98,6 µg	12 %	283 µg	35 %
Vitamin D	0,59 µg	12 %	1,7 µg	34 %
Vitamin E	1,3 mg	11 %	3,6 mg	30 %
Vitamin K	7,9 µg	11 %	23 µg	30 %
Vitamin C	9,4 mg	12 %	27 mg	34 %
Thiamin	0,15 mg	13 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	1,0 mg	71 %
Niacin	1,8 mg	11 %	5,1 mg	32 %
Vitamin B6	0,21 mg	15 %	0,59 mg	42 %
Folsäure	27,9 µg	14 %	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	0,82 µg	33 %	2,4 µg	94 %
Biotin	7,5 µg	15 %	22 µg	43 %
Pantothensäure	1,0 mg	17 %	2,9 mg	49 %

MINERALIEN (*NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml ¹	Pro Portion ²	% NRV pro Portion ¹
Kalium	180 mg	9 %	516 mg	26 %
Calcium	160 mg	20 %	459 mg	57 %
Phosphor	124 mg	18 %	354 mg	51 %
Magnesium	39,4 mg	11 %	113 mg	30 %
Eisen	1,5 mg	11 %	4,3 mg	31 %
Zink	1,6 mg	16 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	0,11 mg	11 %	0,30 mg	30 %
Mangan	0,21 mg	11 %	0,60 mg	30 %
Selen	7,1 µg	13 %	20 µg	37 %
Jod	41,9 µg	28 %	120 µg	80 %
Natrium	85 mg	n/a	243 mg	n/a

¹ 1 Portion = 286,5 ml (36,5 g Pulver + 250 ml Magermilch).

² Referenzzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

EIN SHAKE...



IST GUT
VERTRÄGLICH¹



FÖRDERT DAS
IMMUNSYSTEM²



FÖRDERT DEN
STOFFWECHSEL³



BEKÄMPFT
MÜDIGKEIT⁴

¹ Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

² Die Vitamine B6 & B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

³ Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.

⁴ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

SlimFast

MILCHSHAKE GESCHMACK
ERDBEERE
LECKERER, VOLLSTÄNDIGER
MAHLZEITENSATZ

UM IHR GEWICHT ZU HALTEN



ERSETZE 1 MAHLZEIT
DURCH 1 LECKEREN
SlimFast-MILCHSHAKE

UM IHR GEWICHT ZU REDUZIEREN



3
100 KCAL
SNACKS



2
LECKERER SlimFast-
MILCHSHAKE



1
EINE
MAHLZEIT

*600 kcal für Frauen / 1000 kcal für Männer



TRINKEN SIE MINDESTENS 2 LITER WASSER PRO TAG



BEWEGUNG HILFT IHNEN, IHR ZIEL ZU ERREICHEN



Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: 0 61 59-71 7030
Kontakt per Post: SlimFast Service, Postfach 1113, 64409 Mesel
Mail: slimfast@alpharm.de
Wir unterstützen Sie gerne: Tipps, Erfahrungsgeschichte, Erfolg
und mehr finden Sie auch im Internet unter: www.slimfast.de

Milchshake-Pulver mit Erdbeergeschmack und Süßholzwurzel
Mahlzeitensatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Alleiniger Vertriebspartner in Deutschland:
Alpharm Vertriebs-GmbH
64409 Mesel

PZN: 18825184

365g e



053967