

**Vorbereitung Ihres Shakes**



Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln. Für einen noch besseren Geschmack nehmen Sie einen Mixer und geben Sie noch etwas Eis hinzu.

...Magermilchpulver, Molkepulver  
...Spahnendpulver (Milch),  
...Kartoffelstärke (Kartoffel, Cellulose), natürliche  
...Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Mangan,  
...C, E, K, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, B1, B2, K),  
...C, Curcuminol, Süßholz (Sucralose),  
...Zutaten. Kann Spuren von Ei,  
...enthalten.  
...Diät trägt das Ersetzen von  
...durch einen Mahlzeiterersatz zur  
...Ersetzen von täglich einer Hauptmahl-  
...nach der Gewichtsabnahme bei.  
...Frauen in der Stillzeit sowie Personen,  
...einnehmen müssen, oder Personen,  
...sollten ihren  
...Diätassistenten besprechen.  
...alleinige Nahrungsquelle - essen  
...zusätzlich viel Wasser. Nur in Verbindung  
...und einer gesunden  
...zu einer Gewichtsreduktion. Dose nach  
...kühl und trocken lagern.  
...habbar bis Ende (Monat/Jahr);  
...Zucker.

**NÄHRSTOFFINFORMATION**

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml <sup>†</sup>	Pro Portion <sup>‡</sup>	% NRV pro Portion <sup>‡</sup>
Brennwert	329 kJ	4 %	942 kJ	11 %
Brennwert	79 kcal	4 %	225 kcal	11 %
Fett	1,0 g	1 %	3,0 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	1 %	0,7 g	4 %
Kohlenhydrate	12 g	4 %	33 g	13 %
davon Zucker	7,7 g	9 %	22 g	25 %
Ballaststoffe	1,4 g	n/a	4,1 g	n/a
Eiweiß	5,0 g	10 %	14 g	28 %
Salz	0,21 g	4 %	0,61 g	10 %

**VITAMINE** (\*NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml <sup>†</sup>	Pro Portion <sup>‡</sup>	% NRV pro Portion <sup>‡</sup>
Vitamin A	98,6 µg	12 %	282 µg	35 %
Vitamin D	0,59 µg	12 %	1,7 µg	34 %
Vitamin E	1,3 mg	11 %	3,6 mg	30 %
Vitamin K	7,9 µg	11 %	23 µg	30 %
Vitamin C	9,4 mg	12 %	27 mg	34 %
Thiamin	0,15 mg	13 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	1,0 mg	71 %
Niacin	1,8 mg	11 %	5,1 mg	32 %
Vitamin B6	0,21 mg	15 %	0,59 mg	42 %
Folsäure	27,9 µg	14 %	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	0,82 µg	33 %	2,4 µg	94 %
Biotin	7,5 µg	15 %	22 µg	43 %
Pantothenensäure	1,0 mg	17 %	2,9 mg	49 %

**MINERALIEN** (\*NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml <sup>†</sup>	Pro Portion <sup>‡</sup>	% NRV pro Portion <sup>‡</sup>
Kalium	180 mg	9 %	516 mg	26 %
Chlorid	130 mg	16 %	372 mg	47 %
Calcium	160 mg	20 %	459 mg	57 %
Phosphor	124 mg	18 %	354 mg	51 %
Magnesium	39,4 mg	10 %	113 mg	30 %
Eisen	1,5 mg	11 %	4,3 mg	31 %
Zink	1,6 mg	16 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	0,11 mg	11 %	0,30 mg	30 %
Mangan	0,21 mg	11 %	0,60 mg	30 %
Selen	7,1 µg	13 %	20 µg	37 %
Jod	41,9 µg	28 %	120 µg	80 %

<sup>‡</sup> 1 Portion = 286,5 ml (36,5 g Pulver + 250 ml Magermilch).  
<sup>†</sup> Referenzzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

**EIN SHAKE...**



**IST GUT VERTRÄGLICH<sup>1</sup>**



**FÖRDERT DAS IMMUNSYSTEM<sup>2</sup>**



**FÖRDERT DEN STOFFWECHSEL<sup>3</sup>**



**BEKÄMPFT MÜDIGKEIT<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.  
<sup>2</sup> Die Vitamine B6 & B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.  
<sup>3</sup> Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>4</sup> Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

**Slimfast** MILCHSHAKE GESCHMACK BANANE  
LECKERER, VOLLWERTIGER MAHLZEITERERSATZ  
UM IHR GEWICHT ZU HALTEN



ERSETZE 1 MAHLZEIT DURCH 1 LECKEREN SlimFast-MILCHSHAKE

UM IHR GEWICHT ZU REDUZIEREN

3 100 KCAL SNACKS

2 LECKERE SlimFast MILCHSHAKES

\*600 kcal für Frauen, 900 kcal für Männer

TRINKEN SIE MINDESTENS 2 LITER WASSER PRO TAG

BEWEGUNG HILFT IHNEN, IHR ZIEL ZU ERREICHEN

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: 01 91 99-77 7000  
Kontakt per Post: SlimFast Service, Postfach 1113, 64409 Messel  
Mail: slimfast@alpham.de  
Wir unterstützen Sie gerne. Tipps, Erfahrungsaustausch und mehr finden Sie auch im Internet unter: www.slimfast.de

Milchshake-Pulver mit Bananengeschmack und Süßholzpulver als Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Alleiniger Vertriebspartner in Deutschland:  
Alpham Vertriebs-GmbH  
64409 Messel

PZN: 18825221

365g e 5 065967