

# Produktdatenblatt

**Artikel:** NERVEN KOMPLEX

**Artikelnr. des Herstellers:** A819

**Marke:** Vitactiv

**EAN:** 4260408798190

**PZN-Nummer:** 18834728

**UVP:** 25,99€

**Inhalt:** 120 Kapseln

## Nährstoffdeklaration:

Menge pro Tagesverzehrmenge (2 Kapseln) / % des empfohlenen Tagesbedarfs\*:

- Baldrianwurzel-Extrakt 500 mg / \*\*
- Passionsblume-Extrakt 400 mg / \*\*
- Johanniskraut-Extrakt 300 mg / \*\*
- Niacin 16 mg / 100 %
- Vitamin B1 1,1 mg / 100 %

\* NRV (nutrient reference values), % der empfohlenen Referenzmenge für Erwachsene gemäß LMIV

\*\* LMIV Empfehlung nicht festgelegt

## Zutaten:

Baldrianwurzel-Extrakt (*Valeriana officinalis*); Passionsblume-Extrakt (*Passiflora incarnata* L.); Johanniskraut-Extrakt (*Hypericum perforatum* L.) mit 0,3% Hypericin; Überzugmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); L-Leucin; Nicotinamid (Niacin – Vitamin B3); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Thiamin-HCL (Vitamin B1).

Dieses Produkt ist FREI von: Gluten, Milch oder Milchbestandteilen, Laktose, Ei, Fisch, Stärke, Konservierungsstoffen, künstlichen Farbstoffen, künstlichen Aromastoffen.

## Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Johanniskraut ist im Allgemeinen sehr gut verträglich. Auch bei längerer Anwendung besteht keine Gefahr der Gewöhnung. Es wird vereinzelt berichtet, dass Johanniskraut die Wirkung bestimmter Anti-Babypillen beeinflussen kann. Im Zweifelsfall solltest du daher vor dem Verzehr von Johanniskraut deinen Frauenarzt befragen.

Patienten, die bereits chemische Antidepressiva, starke Schlafmittel oder Anti-Epileptika einnehmen, sollten Präparate mit Johanniskraut nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt anwenden. Sehr sonnenempfindliche Personen sollten auf guten Sonnenschutz achten, denn die Empfindlichkeit der Haut gegenüber Sonne kann erhöht sein, ebenso kann die Lichtempfindlichkeit der Augen erhöht werden.

Schwangere oder stillende Frauen sollten dieses Produkt nicht verzehren.

Nicht zusammen mit SAM-e forte- oder 5-HTP Produkten einnehmen.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Für Psyche, Nerven, Schlaf und Entspannung

- 100% natürlicher Komplex mit Johanniskraut, Baldrian, Passionsblume + Vitamin B1 und Niacin
- Zur Unterstützung des Nervensystems und der psychischen Gesundheit\*
- Fördert Schlaf, Entspannung und die emotionale Ausgeglichenheit\*
- Trägt dazu bei, eine positive Stimmung aufrecht zu erhalten\*
- Unterstützt den normalen Blutdruck\*
- Für das Wohlbefinden von Körper und Geist (auch in stressigen Situationen) \*

## Kurzbeschreibung:

**Deprimiert, überfordert, ängstlich, unruhig, schlaflos? Das muss nicht sein!**

Du fühlst dich deprimiert, antriebslos, überfordert und schläfst schlecht? Du bist nervös, ängstlich, traurig und dein Körper zeigt ungewohnte Symptome wie Schwindel, Herzrasen, Kopf-, Rücken- oder Unterleibsschmerzen?

All dies können Anzeichen einer depressiven Verstimmung sein. Aber keine Sorge: Erstens durchleben die meisten Menschen in ihrem Leben mal solche Phasen und zweitens kannst du etwas für dein Wohlbefinden tun: Die Inhaltsstoffe in NERVEN KOMPLEX sind genau auf diese Problematik abgestimmt – zur Unterstützung des Nervensystems und der psychischen Gesundheit, für die emotionale Ausgeglichenheit und Aufrechterhaltung einer positiven Stimmung sowie zur Förderung von Schlaf und Entspannung. \*

## Produktdetails:

\*Folgende Aussagen über die Wirkung der Inhaltsstoffe sind laut EFSA<sup>1</sup> zulässig bzw. liegen zur Prüfung vor:

- Johanniskraut unterstützt die psychische Gesundheit
  - Johanniskraut trägt zur emotionalen Ausgeglichenheit bei
  - Johanniskraut unterstützt das geistige und körperliche Wohlbefinden (auch in stressigen Situationen)
  - Johanniskraut unterstützt Schlaf und Entspannung
  - Johanniskraut hilft, eine positive Stimmung zu bewahren
  - Johanniskraut unterstützt das normale Immunsystem
  - Johanniskraut trägt zu einem normalen Herz-Kreislauf-System bei
  - Johanniskraut trägt zur Hautgesundheit bei
  - Johanniskraut unterstützt die Verdauung
  - Johanniskraut trägt zur Blasengesundheit bei
  - Johanniskraut unterstützt, Suchtverhalten zu unterdrücken (einschließlich Nikotinsucht)
- 
- Baldrian unterstützt die psychische Gesundheit hinsichtlich Schlafs und Entspannung
  - Baldrian unterstützt das Einschlafen
  - Baldrian unterstützt die Herz-Kreislauf-Gesundheit
  - Baldrian trägt zu einem normalen Blutdruck bei
  - Baldrian unterstützt die kognitive Funktion
- 
- Passionsblume hilft bei Stress
  - Passionsblume unterstützt die Entspannung
  - Passionsblume trägt zu einem gesunden Schlaf bei
- 
- Vitamin B3 (Niacin) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - Vitamin B3 (Niacin) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- 
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - Vitamin B1 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

<sup>1</sup>Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit