

**Artikelname: Salus Neuro Sleep Melatonin Forte 3 mg 2-Phasen Tabletten**

PZN: 19073527

**Hauptkeywords:**

Salus, Neuro Sleep, Melatonin, 2-Phasen Melatonin, 3 mg Melatonin, forte, Einschlafzeit verkürzen, Schneller einschlafen, Einschlafhilfe, Zur Verkürzung der Einschlafzeit, Lavendel, Hopfen, Passionsblume, Direkt-Phase, Depot-Phase

**Nebenkeywords:**

Einschlafprobleme, Jetlag, Schlafhilfe, ohne Gewöhnungseffekt, ohne Hangover-Effekt am nächsten Morgen, Melatoninversorgung über mehrere Stunden, erholsamer Schlaf, schnell und langanhaltend, gesunder Schlaf, Energie, ohne Tagesmüdigkeit, müde, unausgeglichen, schnell gereizt, Schlafrhythmus, Nachtruhe, ab der ersten Einnahme, Durchschlafen, Vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei

**Backendkeywords:**

Schlafprobleme lösen, gegen Schlaflosigkeit, Schlafstörung, tiefer und ruhiger Schlaf, Schlafqualität verbessern, effektiv, schnelle Wirkung, bei unruhigem Schlaf

**Neuro Sleep Melatonin Forte 3 mg 2-Phasen Tabletten**

Darreichung: Tabletten

Marke: Salus

Hersteller: Salus Pharma GmbH

**Produktkurzbeschreibung**

Neuro Sleep Melatonin Forte 3 mg 2-Phasen Tabletten mit 3 mg Melatonin plus Lavendel, Hopfen und Passionsblume. Hier informieren und kaufen!

## **Den Schlaf fördern dank verkürzter Einschlafzeit\***

- Nahrungsergänzungsmittel mit 3 mg Melatonin
- Unterstützt schnelleres Einschlafen\* ab der ersten Einnahme
- Versorgt den Körper langanhaltend mit Melatonin
- Kombiniert Melatonin mit Lavendel, Hopfen und Passionsblume
- Nur 1 Tablette vor dem Schlafengehen
- Ohne Abhängigkeitsrisiko und Tagesmüdigkeit
- Vegan, laktosefrei, glutenfrei

### **Die Nacht macht den Tag**

Ausreichend gesunder Schlaf ist unerlässlich, da der Körper währenddessen die Energiespeicher wieder auffüllt. Normalerweise ist unser Tag-Nacht-Rhythmus durch das Schlafhormon Melatonin geregelt. Stress, Hektik im Alltag, Schichtarbeit, Jetlag, die Zeitumstellung oder negative Gedanken können unseren Schlafrhythmus durcheinanderbringen und das Einschlafen manchmal erschweren. Auch kann ein zu geringer Spiegel des körpereigenen Schlafbotenstoffes Melatonin – abends oder während der Nacht – verantwortlich sein.

Viele Menschen haben nicht nur Einschlafprobleme, auch das Durchschlafen fällt oftmals schwer. Ohne erholsame Nachtruhe fühlt man sich morgens allerdings wie gerädert, man ist müde, unausgeglichen, schnell gereizt, hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren und seine gewohnte Leistung zu erbringen.

### **Neuro Sleep Melatonin Forte 3 mg 2-Phasen Tabletten mit Direkt- und Depot-Phase**

Neuro Sleep Melatonin Forte 3 mg 2-Phasen Tabletten wirken dank einer speziellen 2-Phasen Technologie sowohl schnell als auch langanhaltend: Denn in der ersten Phase wird dem Körper Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit zur Verfügung gestellt. Die zweite Phase ermöglicht eine allmähliche Freisetzung über einen Zeitraum von mehreren Stunden. Die Melatoninfreisetzung der Neuro Sleep Melatonin Forte 3 mg 2-Phasen Tabletten orientiert sich an der natürlichen Melatoninproduktion des Körpers im Laufe der Nacht, die einen erholsamen, gesunden Schlaf fördert. Ein Gewöhnungseffekt, Abhängigkeitsrisiko und die Tagesmüdigkeit – der sogenannte „Hangover-Effekt“ am nächsten Morgen – bleiben aus. Anstatt sich mühsam aus dem Bett zu quälen, können Sie am nächsten Morgen dank erholsamem Schlaf wieder voller Energie in den Tag starten.

Ergänzt wird die besondere Melatonin-Kombination durch natürliche Extrakte wie Passionsblume, Hopfen und Lavendel. Die Tabletten entsprechen der laborgeprüften Qualität von Salus® und sind vegan, vegetarisch, laktosefrei und glutenfrei.

Die 2-Phasen Tabletten von Salus® sind auch mit 1,8 mg Melatonin erhältlich.

### **Tipps für einen guten Schlaf**

#### Finden Sie Ihren Rhythmus

Stehen Sie jeden Tag zur selben Zeit auf und gehen Sie erst zu Bett, wenn Sie wirklich müde sind.

#### Achten Sie auf regelmäßige Bewegung

Ungewohnt hohe sportliche Belastung kurz vor dem Schlafengehen kann allerdings aufputschen.

### Feste Entspannungs-Rituale am Abend

Yogaübungen, Tagebuchschreiben oder eine Tasse Neuro Balance Bio Ashwagandha + Hopfen Tee helfen beim Abschalten.

### Eine angenehme Schlafumgebung

Ein gut gelüftetes, kühles und dunkles Schlafzimmer ohne Ablenkungen durch Lärm, Fernseher oder Smartphones.

Platzhalter  
Einbindung von  
Erklärgrafiken

Platzhalter  
Einbindung von  
Erklärgrafiken

Platzhalter  
Einbindung von  
Erklärgrafiken

Platzhalter  
Einbindung von  
Erklärgrafiken

## **Zutaten**

Füllstoffe (Calciumphosphate, mikrokristalline Cellulose), Lavendelblütenextrakt, Hopfenzapfenextrakt, Füllstoff Calciumcarbonat, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Passionsblumenkrautextrakt, Stabilisator vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Melatonin, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Farbstoffe (Betanin, Anthocyane).

## **Nährwertangaben**

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>pro Tagesdosis 1 Tablette</b>
Melatonin	3 mg
Lavendelblütenextrakt	75 mg
Hopfenzapfenextrakt	75 mg
Passionsblumenkrautextrakt	30 mg

## **Verzehrempfehlung**

Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit

## **Wichtige Hinweise**

\* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Weiterer Hinweis: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen. Wichtige Hinweise: Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

## **Lagerungshinweise**

Die Tabletten sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

## **Nettofüllmenge**

30 Tabletten (23 g)

## **Herstelleradresse**

Salus Haus Dr. med. Otto Greither Nachf. GmbH & Co. KG

Bahnhofstr. 24

83052 Bruckmühl

(Deutschland)

### ***Für eine mögliche Filterfunktion:***

- *Vegetarisch: ja*
- *Vegan: ja*
- *Laktosefrei: ja*
- *Glutenfrei: ja*
- *Zuckerfrei: ja*
- *Nahrungsergänzungsmittel: ja*
- *Darreichungsform: Tabletten*

## **Zusatz**

USP1: Nahrungsergänzungsmittel mit 3 mg Melatonin, Lavendel, Hopfen und Passionsblume

USP2: Unterstützung bei Einschlafproblemen

USP3: Ohne Tagesmüdigkeit und Gewöhnungseffekt

Claim: Schlaf fördern dank verkürzter Einschlafzeit\*