

B₁₂ Tropfen 20 ml



Für Energie, Nerven und Psyche*

- ✓ Pro Tropfen 100 µg Vitamin B₁₂
- ✓ Methylcobalamin und Hydroxycobalamin im Verhältnis 1:1
- ✓ Glaspipette für präzise Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ Vegan
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's seit 1997

20 ml (360 Portionen)

B₁₂ Tropfen für mehr Lebensenergie*

Vitamin B₁₂ ist fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten. Für Veganer ist eine Nahrungsergänzung mit Vitamin B₁₂ daher unverzichtbar. Aber auch für Vegetarier und ältere Personen ist die zusätzliche Aufnahme von B₁₂ oft sinnvoll.

Die Bioverfügbarkeit von Vitamin B₁₂ aus Nahrungsergänzungsmitteln ist um etwa 50 % höher als aus Lebensmitteln. ** In Tropfenform ist die Einnahme besonders einfach. Die B₁₂ Tropfen von Dr. Jacob's enthalten pro Tropfen 100 µg Vitamin B₁₂.

*Vitamin B₁₂ leistet einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu Ihrer Gesundheit und zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

- Reduktion von Müdigkeit
- Energiestoffwechsel
- Immunsystem
- Psychische Funktion (Denken, Fühlen) und Nervensystem

- Homocystein-Stoffwechsel
- Bildung roter Blutkörperchen

** <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/>

Warum Methylcobalamin und Hydroxycobalamin?

Die Vitamin-B₁₂-Verbindungen Methylcobalamin und Hydroxycobalamin kommen beide auch in der Natur vor und sind nicht toxisch. Da die zwei B₁₂-Formen verschiedene Arten des Vitamin-B₁₂-Bedarfs bedienen, ergänzen sie sich ideal, um Sie rundum zu versorgen.

Wie viel Vitamin B₁₂ sollte ich aufnehmen?

Die Aufnahme von 2,5 µg Vitamin B₁₂ pro Tag reicht normalerweise aus. Der tatsächliche Bedarf kann sich jedoch personenabhängig um den Faktor 100 oder mehr unterscheiden. Personen mit reduzierter Resorption müssen mehr Vitamin B₁₂ aufnehmen, um normale Werte im Blut zu erreichen. Das ist beispielsweise mit zunehmendem Alter häufiger der Fall. Bei den über 50-Jährigen weisen 20 % keine guten B₁₂-Werte auf. 3 % haben einen ausgeprägten Mangel.*** Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit besteht ein erhöhter Bedarf. Eine höhere Dosierung kann auch für Veganer und Vegetarier sinnvoll sein, um die Leberdepots schneller wieder aufzufüllen.

Zur Ermittlung des Vitamin-B₁₂-Status ist ein Blut- und/oder Urintest sinnvoll: Methylmalonsäure (MMA) im Blut oder Urin (sensitiver Frühindikator) oder Holo-Transcobalamin (Holo-TC; aktives Vitamin B₁₂) im Blut.

*** <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/should-you-take-a-vitamin-b12-supplement>

Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel



Zutaten:

Wasser, Glycerin, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin), Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen ¹	% NRV ²
Vitamin B ₁₂	100 µg	4000 %
- davon Methylcobalamin	50 µg	2000 %
- davon Hydroxycobalamin	50 µg	2000 %

¹1 Tagesportion; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 19208536

Österreich: PHZNR 5857604

EAN/GTIN-Code 4 041246 502701

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

