

## **proSan Ashwagandha + L-Theanin - PZN 19250863**

### **Gelassen die täglichen Herausforderungen meistern**

Herausforderungen begegnen uns Menschen Tag für Tag. Sie entspannt anzugehen führt dazu, dass wir unsere Energie optimal und gezielt einsetzen.

**Ashwagandha** gilt als „Königin der ayurvedischen Kräuter“ und wird sowohl in der ayurvedischen (indischen) als auch der TCM (chinesischen) traditionellen Heilmedizin eingesetzt. Die wichtigen Bestandteile der Ashwagandha-Pflanze sind die Withanolide. Withanolide gehören zu den Sekundären Pflanzenstoffen.

Der verwendete Qualitätsrohstoff KSM-66 garantiert einen konstant hohen Withanolid-Gehalt von 5%, und damit die täglich empfohlene Menge von 30 mg Withanolide. KSM-66 Ashwagandha ist die höchste erhältliche Qualität des Ashwagandha-Extrakts.

**L-Theanin** ist eine natürliche Aminosäure, gewonnen aus den Blättern von grünem Tee. Schon ca. 30 Minuten nach dem Verzehr ist die maximale Konzentration im Blut erreicht und man spürt die ersten Effekte.

Ashwagandha und L-Theanin ergänzen sich sinnvoll.

### **Die Vitamine<sup>1</sup> B1, B2, B3, B6 und B12**

- unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems
- tragen zur normalen psychischen Funktion bei (B1, B3, B6, B12)
- tragen zur Reduzierung von Müdigkeit bei (B2, B3, B6, B12)
- unterstützen den Energiestoffwechsel

(Das Gehirn ist kontinuierlich aktiv und hat daher einen sehr hohen Energieverbrauch. Daher ist es ganz besonders auf eine gesicherte und kontinuierliche Versorgung angewiesen.)

**Zutaten:** raffiniertes Rapsöl, 24% Blattextrakt von *Camellia sinensis*, 16% Wurzelextrakt von *Withania somnifera* (enthält **Milch**), Rindergelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Feuchthaltemittel Sorbit, Maltodextrin, Stabilisator Bienenwachs, weiß und gelb, Emulgator Lecithine, Stabilisator Siliciumdioxid, 0,5% Nicotinamid (Vitamin B3), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Methylcobalamin (Vitamin B12).

**proSan Ashwagandha + L-Theanin** ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Gluten und Fructose. Für Diabetiker geeignet.

Zusammensetzung	Tagesdosis 4 Kapseln	% NRV*
Ashwagandha-Wurzelextrakt (KSM-66)	600 mg	*****
davon Withanolide	30 mg	*****
Grüner Tee - Pflanzenextrakt	1 g	*****
davon L-Theanin	200 mg	*****
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	100
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100
Niacin (Vitamin B3)	16 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100

\* Nutritional Reference Value (Empfohlene Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011)

\*\*\*\*\* Noch keine Empfehlung vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Jeweils morgens und abends 2 kleine Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Schwangere und während der Stillzeit nicht geeignet. Für Personen mit Magengeschwüren oder Lebererkrankungen nicht geeignet. Personen, die Medikamente zur Unterdrückung des Immunsystems, zur Senkung des Blutzuckerspiegels oder des Blutdrucks sowie Beruhigungsmittel und Schilddrüsenhormone einnehmen, sollten proSan Ashwagandha + L-Theanin nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

Lagerung: Trocken, nicht über 25°C

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 120 Kapseln (= 115 g)

proSan pharm. Vertriebs GmbH

Am Knipprather Busch 20

DE - 40789 Monheim am Rhein