

# FOLSÄURE

## Nahrungsergänzungsmittel Mit 400 µg Folsäure pro Tablette

Folsäure ist das unverzichtbare Supplement für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, schwanger sind oder stillen, denn eine ausreichende Versorgung mit diesem wasserlöslichen Vitamin B9 ist essentiell für die gesunde Entwicklung des Babys. Mit einer Dosis von 400 µg Folsäure haben wir uns nach der empfohlenen Supplementierung ab vier Wochen vor einer geplanten Schwangerschaft bis mindestens zum Ende des ersten Schwangerschaftsdrittels gerichtet.

Daneben spielt Folsäure eine tragende Rolle im Homocystein-Stoffwechsel und unterstützt die gesunde Blutbildung, weshalb eine zusätzliche Aufnahme des Vitamins für weitere Personengruppen von hoher Bedeutung ist. Oftmals wird Folsäure in Kombination mit Jod angeboten, was nicht für jeden geeignet ist. Daher haben wir uns bewusst für reine Folsäure entschieden.

- **Folsäure-Tabletten im praktischen 3-Monatsvorrat**
- **Nur 1 Tablette täglich – sehr klein und dadurch besonders leicht zu schlucken**
- **Vegan, ohne Jod und frei von künstlichen Zusatzstoffen**

**Verzehrempfehlung:** 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Zutatenverzeichnis:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; L-Leucin; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure).

Artikelnr.:	Produktbezeichnung	EAN	PZN	UVP
A831	FOLSÄURE	4260408798312	19292146	9,99 €

  

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tablette)	% NVR(*)
Folsäure	400 µg	200

\* NRV (nutrient reference values), % der empfohlenen Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen gemäß Verordnung 1169/2011

