

## Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

(DE)

\*Magnesium trägt bei:

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht

Magnesiumcitrat ist eine organisch gebundene Form des Magnesiums.

**Zutaten:** 100 % Magnesiumcitrat

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 Mal 1 Messlöffel (à 1 g) in 250 ml stillem Wasser aufgelöst verzehren. Für eine bessere Löslichkeit empfehlen wir lauwarmes Wasser zu verwenden.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Füllhöhe technisch bedingt.



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



# Magnesium Citrat

*zur Unterstützung der normalen Funktion  
von Muskeln, Knochen, Nerven und  
Elektrolytgleichgewicht\**



mit Messlöffel in der Dose



vegan

340 g Pulver

## Food supplement with magnesium

(EN)

\*Magnesium contributes to:

- normal muscle function
- the normal functioning of the nervous system
- a normal psychological function
- the maintenance of normal bones and teeth
- a normal energy-yielding metabolism
- the reduction of tiredness and fatigue
- electrolyte balance

Magnesium citrate is an organically bound form of magnesium.

**Ingredients:** 100 % magnesium citrate

**Recommended intake:** Take 1 measuring spoon (1 g) 3 times per day dissolved in still water. We suggest using lukewarm water for better solubility.

**Note:** The recommended daily intake must not be exceeded. Food supplements are not a substitute for a varied and balanced diet. Excessive consumption may cause laxative effects. Not recommended for children under 4 years of age. Store out of the reach of small children. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance.

Filling level may vary for technical reasons.

	pro / per 100 g	pro / per 3 g <sup>1</sup> (NRV)
Magnesium / Magnesium	8340 mg	250 mg (67 %)

<sup>1</sup>empfohlene Tagesverzehrmenge / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

<sup>2</sup>recommended daily intake / NRV: percentage of Nutrient Reference Values

Diese Verpackung enthält 113 Portionen. / This package contains 113 servings.



glutenfrei | gluten-free



laktosefrei | lactose-free

☞ Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

**Best before end:** see imprint bottom

**Raab Vitalfood GmbH** | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0

