

## Bio Pulvermischung aus Curcuma und Pfeffer

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Zusätzlich enthält die Mischung Piperin aus gemahlenem Pfeffer.

**Zutaten:** 99 % Curcumpulver<sup>3</sup>, 1 % Pfeffer gemahlen\*  
(\*aus kontrolliert biologischem Anbau; <sup>3</sup>Curcumawurzeln aus Madagascar)

**Zubereitungsempfehlung:** Geben Sie täglich 1 TL (à 3 g) Curcumpulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe. Das Pulver ist auch gut zum Färben und Verfeinern von Gerichten geeignet.

**Hinweis:** Der Verzehr wird nicht empfohlen für Schwangere, Stillende und Kinder. Bei Vorliegen von Erkrankungen von Leber und / oder Galle sollte die Einnahme nur nach vorheriger Rücksprache mit einem Arzt erfolgen. Auf den Verzehr weiterer curcumahaltiger Produkte ist zu verzichten.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©burwellphotography | www.istockphoto.com

v11 **e 100 g**



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



# Curcuma Pulver

*Curcumpulver mit Pfeffer  
für Smoothies*



Qualität seit 1999  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

100 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 3 g <sup>1</sup>
Energie	1602 kJ / 381 kcal	40 kJ / 9 kcal
Fett	3,3 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	67 g	2,0 g
davon Zucker	3,7 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	22 g	0,7 g
Eiweiß	9,7 g	< 0,5 g
Salz	0,07 g	< 0,01 g
Curcumin	4950 mg	149 mg
Piperin	71 mg	2 mg

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 33 Portionen.



von Natur aus **glutenfrei**



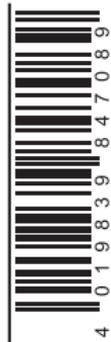
von Natur aus **laktosefrei**

☺ Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

**Raab Vitalfood GmbH** | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | [www.raabvitalfood.com](http://www.raabvitalfood.com) | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft

