

## Bio Grünkohlpulver

Der Grünkohl ist eine alte, urtümliche Kohlsorte. Mit Raab Bio Grünkohlpulver kann dieses klassische Wintergemüse nun ganzjährig und einfach zum Verfeinern von Speisen und Getränken, wie Smoothies, Säften, Suppen und Salatsößen eingesetzt werden. Für Raab Bio Grünkohlpulver wird nur Grünkohl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland verwendet. Dieser wird getrocknet und vermahlen und ist frei von Zusatz- oder Hilfsstoffen. Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Calcium trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei.

**Zutaten:** 100 % Grünkohlpulver  
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Grünkohl aus Deutschland)

**Zubereitungsempfehlung:** Raab Bio Grünkohlpulver eignet sich hervorragend für grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsößen, Suppen und vieles mehr. Für einen Smoothie rühren Sie etwa 1 gut gehäuften EL (14 g) des Pulvers in 300 - 400 ml Flüssigkeit ein. Das Pulver eignet sich auch zum Färben von Nudel- oder Pizzateig.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 14 g Raab Bio Grünkohlpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kann Spuren von **Sellerie** enthalten.

Füllhöhe technisch bedingt.



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



# Grünkohl Pulver

*enthält natürlicherweise Calcium*  
*Herkunft aus Deutschland*



Qualität seit 1990  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

190 g Pulver

Foto: ©Ockra | www.istockphoto.com

V3.2a

e 190 g

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g (NRV)	pro 14 g <sup>1</sup> (NRV)
Energie	1223 kJ / 293 kcal	171 kJ / 41 kcal
Fett	6,1 g	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,1 g
Kohlenhydrate	16 g	2,3 g
davon Zucker	16 g	2,2 g
Ballaststoffe	29 g	4,0 g
Eiweiß	29 g	4,1 g
Salz	0,61 g	0,09 g
Calcium	2300 mg (288 %)	322 mg (40 %)

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet  
NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte



Diese Verpackung enthält 13 Portionen.

von Natur aus **glutenfrei** von Natur aus **laktosefrei**

Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0

