

## Bio Hanfprotein

Hanfsamenpulver, teilentölt, mit 49 % Proteinanteil zur Verwendung als Lebensmittelzusatz DE

Raab Bio Hanfprotein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack aus. Es enthält 49 % pflanzliches Protein sowie von Natur aus Eisen und Magnesium. Proteine tragen u. a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

**Zutaten:** 100 % Hanfsamenpulver, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau; Hanfsamen aus Österreich)

**Zubereitungsempfehlung:** Rühren Sie täglich ca. 1 EL (10 g) Hanfprotein in 500 ml Wasser ein. Bei der Verwendung in Smoothies, Säften, Soja-, Dinkel-, Reis oder Haferdrink verändern sich die Nährwertangaben. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden.

**Bitte beachten Sie:** Bio Hanfprotein ist nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 10 g Bio Hanfprotein ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

## Organic hemp protein

Hempseed powder, partly de-oiled, with 49 % protein content for use as a food ingredient EN

Raab Organic Hemp Protein is characterized by its natural nutty taste. It contains 49 % plant-based protein and naturally contains iron and magnesium. Proteins contribute to a growth in and to the maintenance of muscle mass. Iron and magnesium contribute to the reduction of tiredness and fatigue and to a normal energy-yielding metabolism. Iron contributes to normal oxygen transport in the body. Magnesium contributes to the normal functioning of the muscles and the nervous system.

**Ingredients:** 100 % hempseed powder, partly de-oiled (from controlled organic farming; hemp seeds from Austria)

**Suggested use:** Stir about 1 tbsp (10 g) of hemp protein into 500 ml of water. The nutritional values change when used in smoothies, juices, soy, spelt, rice or oat drink. Use a whisk or a blender to avoid lumps.

**Please note:** Organic Hemp Protein is not suitable for children and adolescents.

**Note:** The positive effects cited above start from a daily intake of just 10 g hemp protein powder. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance.

This is a natural product, the colour and taste may vary with the season.

Filling level may vary for technical reasons.



# Hanf Protein

reich an  
Protein  
49%

Hanfsamenpulver, teilentölt  
enthält natürlicherweise Eisen  
und Magnesium

Herkunft Österreich



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

500 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g (NRV)	pro / per 10 g <sup>1</sup> (NRV)
Energie / Energy	1487 kJ / 356 kcal	149 kJ / 36 kcal
Fett / Fat	11 g	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	1,6 g	0,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which mono-unsaturates	1,6 g	0,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturates	8,0 g	0,8 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	4,2 g	< 0,5 g
davon Zucker / of which sugars	4,2 g	< 0,5 g
Ballaststoffe / Fibre	22 g	2,2 g
Eiweiß / Protein	49 g	4,9 g
Salz / Salt	< 0,01 g	< 0,01 g
Magnesium / Magnesium	830 mg (221 %)	83 mg (22 %)
Eisen / Iron	25 mg (179 %)	2,5 mg (18 %)

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup> / Amino acids (excerpt) <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 10 g <sup>1</sup>
Isoleucin / Isoleucine	1,8 g	0,2 g
Leucin / Leucine	3,2 g	0,3 g
Lysin / Lysine	1,9 g	0,2 g
Methionin / Methionine	1,2 g	0,1 g
Phenylalanin / Phenylalanine	2,2 g	0,2 g
Tyrosin / Tyrosine	1,6 g	0,2 g
Threonin / Threonine	1,8 g	0,2 g
Tryptophan / Tryptophan	0,7 g	0,1 g
Valin / Valine	2,3 g	0,2 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte / NRV: percentage of Nutrient Reference Values

Diese Verpackung enthält 50 Portionen. / This package contains 50 servings.



von Natur aus  
glutenfrei



naturally  
gluten-free



von Natur aus  
laktosefrei



naturally  
lactose-free

©H Hergestellt in Österreich. / Made in Austria.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Best before end: see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Österreich Landwirtschaft  
DE-ÖKO-001  
Austria Agriculture

