

## Getränkpulver

### für die Zubereitung eines isotonischen Getränks

Raab Iso-Mineral *Limette* ist ein Pulver für die Zubereitung eines isotonischen Getränks. Wer Sport treibt oder sich körperlich betätigt, verliert durch Schwitzen Wasser und Mineralstoffe. Raab Iso-Mineral *Limette* liefert neben Maltodextrin und Dextrose Elektrolyte, Mineralien und Spurenelemente wie Zink, Eisen, Kupfer, Molybdän, Chrom und Selen. Das Getränk ist daher bestens während oder nach körperlicher Aktivität geeignet - oder einfach für zwischendurch.

#### ELEKTROLYTGLEICHGEWICHT:

Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

#### SÄURE-BASEN-STOFFWECHSEL:

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

#### AUSDAUER:

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessern die Wasseraufnahme bei körperlicher Belastung. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

#### KOHLHYDRAT-VERHÄLTNISS:

Das Verhältnis des einfachen Kohlenhydrats Dextrose und des komplexen Kohlenhydrats Maltodextrin ist mit einem Verhältnis von 1:1 eingestellt. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Die Mineralien Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

**Zutaten:** 35,7 % Maltodextrin, 35,7 % Dextrose, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Natriumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumchlorid, natürliches Limettenaroma, L-Ascorbinsäure, Eisengluconat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangangluconat, Calciumcarbonat, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat

#### ZUBEREITUNG AUF EINEN BLICK:



+



1 EL Iso-Mineral Pulver

in 500 ml Wasser lösen

und genießen!

Zweimal täglich je 20 g (entspricht je 1 gehäuften EL) Raab Iso-Mineral *Limette* Pulver in 500 ml Wasser lösen.

**Hinweis:** Das Getränk perlt leicht und ist so ein erfrischender Durstlöcher.

e 600 g



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



Serviervorschlag

# Iso Mineral *Limette*



*Limettengeschmack*

15 x

vegan

600 g Pulver

Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 40 g <sup>1</sup> (NRV)
Energie	1190 kJ / 280 kcal	476 kJ / 112 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	70 g	28 g
davon Zucker	37 g	15 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	3,7 g	1,5 g
Vitamin C	430 mg (538 %)	172 mg (215 %)
Kalium	1248 mg (62 %)	499 mg (25 %)
Calcium	1250 mg (156 %)	500 mg (63 %)
Magnesium	613 mg (163 %)	245 mg (65 %)
Eisen	14 mg (100 %)	5,6 mg (40 %)
Zink	12 mg (120 %)	4,8 mg (48 %)
Kupfer	1,3 mg (130 %)	0,5 mg (50 %)
Mangan	0,75 mg (38 %)	0,3 mg (15 %)
Selen	69 µg (125 %)	28 µg (51 %)
Chrom	50 µg (125 %)	20 µg (50 %)
Molybdän	63 µg (126 %)	25 µg (50 %)

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 40 g Raab Iso-Mineral *Limette* ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Auf den Verzehr weiterer mit Calcium angereicherter Produkte ist zu verzichten. Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Auf den Verzehr weiterer mit Zink angereicherter Produkte ist zu verzichten. Das Produkt ist nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Füllhöhe technisch bedingt.

von Natur aus **glutenfrei**

von Natur aus **laktosefrei**

Diese Verpackung enthält 15 Portionen.

Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0

