

Bio Süßlupinensamenpulver mit 39 % Proteinanteil

Raab Bio Lupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt von Natur aus über einen Proteingehalt von 39 %. Außerdem weist es einen natürlich hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Zutaten: 100 % Süßlupinensamenpulver
(aus kontrolliert biologischem Anbau; Süßlupinensamen aus der EU)

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie ca. 2 EL (à 10 g) Lupinenprotein in 250 ml Flüssigkeit, z. B. Soja-, Dinkel-, Mandel- oder Haferdrink.

Hinweis: Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenprotein verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Nicht für Kinder geeignet.

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Lupinenproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©MP2 | www.fotolia.com

v9.4 **e 100 g**



Lupinen Protein

reich an
Protein
39%

*Süßlupinensamenpulver
mit 39 % Proteinanteil*



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

von Natur aus
vegan

100 g Pulver

Nährwerte ²	pro 100 g	pro 20 g ¹
Energie	1382 kJ / 332 kcal	276 kJ / 66 kcal
Fett	10 g	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	5,9 g	1,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g	0,5 g
Kohlenhydrate	4,5 g	0,9 g
davon Zucker	3,5 g	0,7 g
Ballaststoffe	34 g	6,8 g
Eiweiß	39 g	7,8 g
Salz	0,05 g	< 0,01 g

Aminosäuren (Auszug) ²	pro 100 g	pro 20 g ¹
Isoleucin	1,6 g	0,3 g
Leucin	2,8 g	0,6 g
Lysin	1,8 g	0,4 g
Methionin	0,3 g	0,1 g
Phenylalanin	1,4 g	0,3 g
Tyrosin	1,7 g	0,3 g
Threonin	1,3 g	0,3 g
Tryptophan	0,2 g	0,04 g
Valin	1,4 g	0,3 g

¹entspricht einer Portion / ²für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 5 Portionen.

von Natur aus **glutenfrei** von Natur aus **laktosefrei**

Hergestellt in Frankreich.
Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft

