

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, OPC und Curcuminoiden sowie Lactobacillus- und Bifidobakterien

**Zutaten:** Vitamin- und Mineralstoffzubereitung (Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Pteroylmonglutaminsäure, Nicotinamid, Kaliumiodat, Eisenfumarat, Chrom(III)-chlorid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat), pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Traubenkernextrakt, Curcumaextrakt, Cholecalciferol, Milchsäurebakterien (*Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*).

**Verzehrempfehlung:** Täglich zu einer Mahlzeit 2 Kapseln mit reichlich Wasser einnehmen. **Hinweis:** Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Raab Multi Vitamin Plus ist nicht geeignet für Kinder und Menschen mit geschwächten Abwehrkräften. Vitamin A sollte während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollen ihre Ärztin / ihren Arzt oder das Laborpersonal darüber informieren, dass sie Biotin einnehmen oder kürzlich eingenommen haben. Eisenpräparate sollten nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden. Eine dauerhafte Einnahme wird nicht empfohlen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel

ist zu verzichten. **60 Kapseln à 535 mg, e 32,1 g**



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



# Multi Vitamin Plus

- + OPC (Oligomere Proanthocyanidine)
- + Curcuminoide
- + Lactobacillus- und Bifidokulturen

Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

vegan

60 Kapseln

	pro 100 g	pro 2 Kaps.¹ (NRV)
Vitamin A²	14953 µg RE	160 µg RE (20 %)
Vitamin D	935 µg	10 µg³ (200 %)
Vitamin E⁴	935 mg $\alpha$ -TE	10 mg $\alpha$ -TE (83 %)
Vitamin C	7476 mg	80 mg (100 %)
Thiamin	103 mg	1,1 mg (100 %)
Riboflavin	131 mg	1,4 mg (100 %)
Niacin	1495 mg	16 mg (100 %)
Vitamin B6	131 mg	1,4 mg (100 %)
Folsäure	22430 µg	240 µg (120 %)
Vitamin B12	280 µg	3,0 µg (120 %)
Biotin	4673 µg	50 µg (100 %)
Pantothensäure	561 mg	6,0 mg (100 %)
Calcium	11215 mg	120 mg (15 %)
Magnesium	5262 mg	56,3 mg (15 %)
Eisen	467 mg	5,0 mg (36 %)
Zink	561 mg	6,0 mg (60 %)
Mangan	37 mg	0,40 mg (20 %)
Selen	4206 µg	45 µg (82 %)
Chrom	2336 µg	25 µg (63 %)
Jod	9252 µg	99,0 µg (66 %)

Milchsäurebakterien	100 Milliarden	1 Milliarde
OPC	1962 mg	21 mg
Curcuminoide	1962 mg	21 mg

¹empfohlene Tagesverzehrmenge / ²berechnet als Retinol-äquivalent (RE) / ³entspricht 400 IE (Internationale Einheiten) / ⁴berechnet als  $\alpha$ -Tocopheroläquivalent ( $\alpha$ -TE) / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

laktosefrei

glutenfrei



Diese Verpackung enthält 30 Portionen.  
Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. **Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden V4.2  
**Raab Vitalfood GmbH** | Rudolf-Diesel-Str. 10  
85296 Rohrbach (DE) | Tel. +49 (0)8442 95630