

## Bio Sojaprotein mit Agavendicksaftpulver und fettarmem Kakaopulver zur Zubereitung eines Proteinshakes

Der Raab Bio Protein Shake *Kakao* ist rein pflanzlich und enthält feines Kakaopulver. Der angenehme Kakaogeschmack wird durch die milde Süße aus Agave abgerundet. Der proteinreiche Shake ist ideal geeignet für einen aktiven Alltag oder einfach zum Genießen.

Der Shake enthält 72 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

**Zutaten:** 78 % Sojaprotein\*, 12 % Agavendicksaftpulver\*, 10 % fettarmes Kakaopulver\* (\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

### ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG AUF EINEN BLICK:



20 g (2 EL)  
Protein Pulver



300 ml  
Pflanzendrink / Milch



Durchmischen  
und genießen!

20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Pflanzendrink oder Milch mixen. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink.

Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Bio Protein Shake *Kakao* ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Füllhöhe technisch bedingt.

e 300 g



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



Serviervorschlag

# Protein Shake *Kakao*

reich an  
Protein  
72%



mit feinem Kakao

15 x

von Natur aus  
vegan

300 g Pulver



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Energie	1510 kJ / 356 kcal	302 kJ / 71 kcal
Fett	1,1 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,1 g
Kohlenhydrate	12 g	2,4 g
davon Zucker	10 g	2,0 g
Ballaststoffe	5,1 g	1,0 g
Eiweiß	72 g	14 g
Salz	0,47 g	0,09 g

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Alanin	3,3 g	0,7 g
Arginin	6,2 g	1,2 g
Asparaginsäure	9,3 g	1,9 g
Cystein + Cystin	0,9 g	0,2 g
Glutaminsäure	15,0 g	3,0 g
Glycin	3,2 g	0,6 g
Histidin	2,0 g	0,4 g
Isoleucin	3,6 g	0,7 g
Leucin	6,2 g	1,2 g
Lysin	5,0 g	1,0 g
Methionin	1,0 g	0,2 g
Phenylalanin	4,1 g	0,8 g
Prolin	3,9 g	0,8 g
Serin	4,2 g	0,8 g
Threonin	2,9 g	0,6 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Tyrosin	2,9 g	0,6 g
Valin	3,8 g	0,8 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

von Natur aus **glutenfrei**

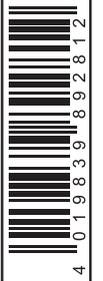
von Natur aus **laktosefrei**

Diese Verpackung enthält 15 Portionen.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



4 019839 892812

DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft

