

## Bio Sesamprotein

Sesammehl, teilentölt mit 55 % Proteinanteil

DE

Das Raab Bio Sesamprotein wird durch Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein wunderbares, leicht nussiges Aroma. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei. Das macht Sesamprotein zu einer idealen pflanzlichen Proteinquelle für Aktive und Sportler.

**Zutaten:** 100 % Sesammehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)

**Zubereitungsempfehlung:** Geben Sie täglich ca. 2 EL (à 10 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z. B. Soja-, Hafer- oder Reiskorn.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Sesamproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

## Organic sesame seed protein

Sesame seed flour, partially de-oiled with 55 % protein content

EN

Raab Organic Sesame Seed Protein is obtained through a de-oiling and grinding process and is characterised by a wonderful, slightly nutty aroma. Proteins contribute to growth in and maintenance of muscle mass. This makes sesame seed protein an ideal plant-based source of protein for athletes and anyone who enjoys an active lifestyle.

**Ingredients:** 100 % sesame seed flour, partly de-oiled (from controlled organic farming)

**Suggested use:** Take about 2 tbsp (10 g each) of the powder per day stirred into 250 ml of liquid, e.g. soy, oat, or rice drink.

**Note:** The positive effects cited above start from a daily intake of just 20 g of sesame seed protein powder. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance.

This is a natural product, the color and taste may vary with the season.

Filling level may vary for technical reasons.



# Sesam Protein

reich an Protein  
55%



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

500 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 20 g <sup>1</sup>
Energie / Energy	1479 kJ / 353 kcal	296 kJ / 71 kcal
Fett / Fat	8,5 g	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	1,5 g	0,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which mono-unsaturates	3,3 g	0,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturates	3,7 g	0,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	1,7 g	< 0,5 g
davon Zucker / of which sugars	1,7 g	< 0,5 g
Ballaststoffe / Fiber	25 g	5,0 g
Eiweiß / Protein	55 g	11 g
Salz / Salt	0,03 g	< 0,01 g

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup> / Amino acids (excerpt) <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 20 g <sup>1</sup>
Isoleucin / Isoleucine	2,0 g	0,4 g
Leucin / Leucine	3,8 g	0,8 g
Lysin / Lysine	1,5 g	0,3 g
Methionin / Methionine	1,7 g	0,3 g
Cystein / Cysteine	1,1 g	0,2 g
Phenylalanin / Phenylalanine	2,6 g	0,5 g
Tyrosin / Tyrosine	2,2 g	0,4 g
Threonin / Threonine	2,1 g	0,4 g
Tryptophan / Tryptophan	0,9 g	0,2 g
Valin / Valine	2,7 g	0,5 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

Diese Verpackung enthält 25 Portionen. / This package contains 25 servings.



Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. /  
Store tightly closed in a cool, dry place.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

**Best before end:** see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft  
DE-ÖKO-001  
Non-EU-Agriculture

