

**PZN: 19352368**

**USP's:**

**TRINKKOST COMPLETE Blueberry ist ein Pulver zur Zubereitung einer leckeren BIO-Mahlzeit zum Trinken. COMPLETE versorgt dich mit allen wichtigen Makronährstoffen sowie 26 natürlichen Vitaminen und Mineralien, und macht dich bis zu 4 Stunden satt.**

**<h2>TRINKKOST COMPLETE Blueberry</h2>**

TRINKKOST COMPLETE besteht nur aus echten Lebensmitteln und natürlichen Rohstoffen wie Hafer, Vollmilch, Walnüssen und Mandeln, Superfoods und wertvollen Pflanzenextrakten. Herkömmliche Trinkmahlzeiten verwenden oft sehr günstige synthetische Vitamine und anorganische Mineralstoffe. Flüssige Fertigprodukte enthalten meist eine ganze Reihe von Zusätzen und Stabilisatoren. In TRINKKOST COMPLETE findest du nur natürliche Vitamine und Mineralien. Außerdem sind alle TRINKKOST Produkte frei von künstlichen Zusätzen, ohne Gentechnik und ohne Pestizide!

**<h3>Trinkkost</h3>**

Im Jahr 2016 wurde TRINKKOST in Deutschland gegründet, mit dem Ziel, Menschen im hektischen Alltag eine schmackhafte Ernährung von höchster Bio-Qualität anzubieten. Die Produkte von TRINKKOST bestehen ausschließlich aus den besten BIO-Zutaten, die vorzugsweise aus Deutschland und der EU stammen. In der firmeneigenen Produktionsstätte nahe Aachen werden vollwertige Trinkmahlzeiten, der weltweit erste Bio-Diät Shake und hochwertige Proteinshakes mit viel Hingabe hergestellt. Dabei legt das Unternehmen großen Wert auf natürliche Inhaltsstoffe und verzichtet vollständig auf künstliche Zusätze und Süßstoffe.

**<h4>Lagerhinweise</h4>**

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen sofort zubereiten und verzehren.

**<h5>Netto-Füllmenge</h5>**

6 Flaschen á 120 g (720 g).

**<h6>Zutaten</h6>**

hydrolysiertes **Hafermehl**<sup>1</sup>, **Vollmilchpulver**<sup>1</sup>, Rapsölpulver<sup>1</sup>, Sonnenblumenkernmehl<sup>1</sup>, Agavendicksaftpulver<sup>1</sup>, Leinsamenschrot<sup>1</sup>, gehackte **Mandel**<sup>1</sup>, Heidelbeerpulver<sup>1</sup> (2%), Apfelpulver<sup>1</sup>, natürliches Blaubeearoma, Flohsamenschalenpulver<sup>1</sup>, Mangopulver<sup>1</sup>, Spinatpulver<sup>1</sup>, Speisesalz, Acerolakirschenpulver<sup>1</sup>, Chlorella<sup>1</sup>, Karottenextrakt<sup>1</sup>, Pilzpulver (Agaricus Bisporus)<sup>1</sup>, Guavenextrakt<sup>1</sup>, Basilikumextrakt<sup>1</sup>, Zitronenschalenextrakt<sup>1</sup>, Sonnenblumenkernextrakt<sup>1</sup>, **Senfsamenextrakt**<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Aus kontrolliert biologischem Anbau. EU/Nicht-EU-Landwirtschaft. Öko-Kontrollnummer: DE-ÖKO-007.

**<h7>Zubereitung </h7>**

- 1.) Pulver etwas locker klopfen.
- 2.) Bis zur Rille mit kaltem Wasser füllen.
- 3.) So **kräftig** wie möglich schütteln!
- 4.) Nochmal Wasser bis Rille nachfüllen, kurz shaken und genießen.

**<h8>Nährwerte</h8>**

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>%<sup>2</sup></b>	<b>pro 120 g</b>	<b>% RM<sup>2</sup> pro 120g</b>
Energie kJ (kcal)	1747 (416)	21 %	2096 (499)	25 %
Fett	14 g	20 %	17 g	24 %
davon gesättigte Fettsäuren	4 g	18 %	5 g	25 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	6 g		7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4 g		5 g	
Kohlenhydrate	57 g	22 %	68 g	26 %
davon Zucker	17 g	18 %	20 g	23 %
Ballaststoffe	5 g		6 g	
Eiweiß	13 g	26 %	16 g	31 %
Salz	1,3 g	22 %	1,6 g	26 %

<sup>2</sup> Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)