

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / FOOD SUPPLEMENT
mit Magnesium Bisglycinat / with Magnesium Bisglycinate

ZUTATEN / INGREDIENTS:

DE: Magnesium Bisglycinat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

EN: Magnesium bisglycinate, Capsule shell (Hydroxypropylmethylcellulose).

NÄHRWERTANGABEN / NUTRITIONAL INFORMATION:

pro/per	1 Kapsel/Capsule	2 Kapsel/Capsules*	NRV**
Magnesium Bisglycinat / Magnesium bisglycinate	750 mg	1500 mg	***
davon / thereof: Magnesium	150 mg	300 mg	80%

* Empfohlene Tagesdosis, Recommended daily dose

** Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert), Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value)

*** Nicht vorhanden, Not available

INHALT / CONTENT:

DE: 120 Kapseln.

EN: 120 Capsules.

e 105,3g

Vitamaze GmbH

Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany

0800 91 91 992 · www.vitamaze.com



vitamaze
amazing life

MAGNESIUM BISGLYCINAT

Nahrungsergänzungsmittel

Dauerversorgung

Hochdosiert

vegan

PREMIUM
QUALITY

120
KAPSELN

2 MONATE

**VERZEHREMPFEHLUNG /
RECOMMENDATION:**

DE: Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Wasser einnehmen. **EN:** Take 2 capsules daily with enough water.

HINWEISE / DIRECTIONS:

DE: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln ein Arzt konsultiert werden. **Mindestens haltbar bis Ende /** Losnummer: siehe Dosenboden. **EN:** The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and adolescents. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. During pregnancy and lactation a doctor should be consulted before taking dietary supplements. **Best before end /** Lot number: see bottom.



Info



PZN 19461560

1000166 / 950002398000 / EAN-V1

MAGNESIO BISGLICINATO / MAGNESIO BISGLICINATO / MAGNÉSIUM BISGLYCINATE / MAGNESIUMBISGLYCINAAT / BISGLYCINIAN MAGNEZU / MAGNESIUMBISGLYCINAT

Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott
Vegano / Vegano / Végétalien / Veganistisch / Wegański / Vegansk

e 105,3g**CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK**

ES: 120 Cápsulas. IT: 120 Capsule. FR: 120 Capsules. NL: 120 Capsules. PL: 120 Kapsulek. SE: 120 Kapslar.

MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING

ES: Tomar 2 cápsulas diarias con suficiente agua. IT: Prendere 2 capsule al giorno con acqua sufficiente. FR: Prendre 2 capsules par jour avec suffisamment d'eau. NL: Dagelijks 2 capsules met voldoende water nemen. PL: Przyjmować 2 kapsulek dziennie pijając odpowiednią ilość wody. SE: Rekommenderat intag för vuxna: 2 kapslar dagligen med tillräckligt vatten.

ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / VARNING

ES: No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Durante el embarazo y la lactancia, generalmente se debe consultar al médico antes de consumir complementos alimenticios. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. IT: Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Durante la gravidanza e l'allattamento è generalmente necessario consultare un medico prima di assumere integratori alimentari. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. FR: Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient généralement de consulter son médecin avant de consommer des compléments alimentaires. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. NL: De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet geschikt voor kinderen en tieners. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding moet in het algemeen de arts worden geraadpleegd alvorens voedingssupplementen te gebruiken. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. PL: Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i nastolatków. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. W okresie ciąży i karmienia piersią przed przyjęciem suplementów diety należy zasadniczo skonsultować się z lekarzem. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. SE: Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Under graviditet och amning bör man i allmänhet rådgöra med läkaren innan man äter kosttillskott. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER

ES: Bisglicinato de magnesio, Cáscara de la cápsula (Hidroxipropilmetilcelulosa). IT: Magnesio bisglicinato, Involucro della capsula (Idrossipropilmetilcellulosa). FR: Magnésium bisglycinate, Enveloppe de la capsule (Hydroxypropylméthylcellulose). NL: Magnesiumbisglycinaat, Capsule-shelp (Hydroxypropylmethylcellulose). PL: Bisglicynian magnezu, Otoczka kapsułki (Hydroksypropylometyloceluloza). SE: Magnesiumbisglycinat, Kapselskal (Hydroxypropylmethylcellulosa).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION

por / per / par / per / na / per	1 Cápsula/Capsula/Capsule/Capsule/Kapsuľki/Kapsel	2 Cápsulas/Capsule/Capsules/Capsules/Kapsulek/Kapslar*	NRV**
Biglicinato de magnesio / Magnesio bisglicinato / Magnésium bisglicinate / Magnesiumbisglycinaat / Bisglicynian magnezu / Magnesiumbisglicinat	750 mg	1500 mg	***
del cual: Magnesio / di cui: Magensio /dont : Magnésium / daarvan: Magnesium / od tego: Magnezu / varav: Magnesium	150 mg	300 mg	80%

* Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienną dawkę, Rekommenderad daglig dos

** Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentiehoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)

*** No disponible, non disponibile, non disponibile, niet beschikbaar, niedostępny, inte tillgänglig