

**DE Nahrungsergänzungsmittel • DUO active:** Die einzigartige und ausgewogene Kombination aus einer Öl- und einer Kräuter-Kapsel enthält wertvolle Aufbaustoffe für schöne Haare, Haut und Nägel sowie den gesamten Stoffwechsel. Schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Die Kapseln enthalten die hoch ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, Schweizer Kräuter und Grüntee-Extrakt (OM24), die Vitamine C, E und B12, Zink sowie weitere erlesene Vitamine und Mineralstoffe.

**Öl-Kapsel** Zutaten: Perillaöl, Algenöl, modifizierte Maisstärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Goldhirseöl, Stabilisator: Carrageen, Natriumphosphate; D-alpha-Tocopherol.

**Kräuter-Kapsel** Zutaten: Grüntee-Extrakt (41%), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; L-Ascorbinsäure, Maisstärke, Stabilisator: Polyvinylpyrrolidon, Polyvinylpolypyrrolidon; Sanddornpulver, Schweizer Kräutermischung (2%), Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Stabilisator: Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Siliziumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Talkum; Zinkcarbonat, Calciumcarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-phosphat (Natrium), Thiaminhydrochlorid, Pteroylglutaminsäure (Folate), D-Biotin, Cyanocobalamin, Natriumselenat, Farbstoffe: Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kräuter-Kapsel und 1 Öl-Kapsel pro Tag, bevorzugt **nach der ersten Mahlzeit**, mit reichlich Wasser einnehmen.

**Wichtige Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt dient nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **Nicht auf nüchternen Magen**, bei strikter kalorienarmer Ernährung oder gleichzeitig mit anderen catechinhaltigen Produkten einnehmen (Tagesdosis max. 800 mg). Schwangere oder stillende Frauen sowie Kinder unter 18 Jahren sollten das Produkt nicht einnehmen.

Unter 25 °C, trocken und für Kinder unerreichbar aufbewahren. Eine Trübung der Kapseln ist möglich, weder Qualität noch Wirkung sind dadurch beeinträchtigt.

**EN Food supplement • DUO active:** The unique and balanced combination of an oil capsule and a herbal capsule contains valuable nutrients for beautiful hair, skin and nails as well as the entire metabolism. It protects the cells from oxidative stress. The capsules contain the highly unsaturated omega-3 fatty acids EPA and DHA, Swiss herbs and green tea extract (OM24), vitamins C, E and B12, zinc and other selected vitamins and minerals.

**Oil capsule** Ingredients: perilla oil, algae oil, modified corn starch, humectants: glycerol; golden millet oil, stabilizer: carrageenan, sodium phosphates; D-alpha-tocopherol.

**Herbal capsule** Ingredients: green tea extract (41%), bulking agent: microcrystalline cellulose; L-ascorbic acid, corn starch, stabilizer: polyvinylpyrrolidone, polyvinylpolypyrrolidone; sea buckthorn powder, Swiss herbal mixture (2%), calcium-D-pantothenate, nicotinamide, stabilizer: hydroxypropyl cellulose, hydroxypropyl methyl cellulose; anti-caking agent: silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids; glazing agent: talc; zinc carbonate, calcium carbonate, pyridoxine hydrochloride, riboflavin-5'-phosphate (sodium), thiamin hydrochloride, pteroylglutamic acid (folates), D-biotin, cyanocobalamin, sodium selenate, colorant: copper complexes of chlorophylls and chlorophyllins.

**Recommended dosage:** Take 1 oil capsule and 1 herbal capsule per day, preferably **after the first meal**, with plenty of water.

**Important notes:** Do not exceed the recommended daily dosage. This product is not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. **Do not take on an empty stomach**, nor if following a strict low-calorie diet, nor at the same time as other products containing catechin (daily dose max. 800 mg). Pregnant or breastfeeding women and children under 18 years of age should not take the product.

Store below 25 °C and keep out of reach of children.

The capsules may appear cloudy; this has no impact on the quality or effect.

### Öl-Kapsel

Oil capsule / Capsule d'huiles / Capsula di olio

NÄHRSTOFFE UND SONSTIGE STOFFE NUTRITION FACTS AND OTHER SUBSTANCES / NUTRIMENTS ET AUTRES SUBSTANCES / SOSTANZE NUTRITIVA E ALTRE SOSTANZE	PER PORTION
Vitamin E / vitamin E / vitamine E / vitamina E	10 mg (83%)*
Omega-6 FS / Omega-6 f.a. / a.g. oméga-6 / a.g. Omega-6	78 mg
Omega-3 FS / Omega-3 f.a. / a.g. oméga-3 / a.g. Omega-3	249 mg
davon / of which / dont / di cui: • α-Linolensäure / α-linolenic acid / acide α-linolénique / acido α-linolenico	185 mg
• EPA (2 mg) + DHA (60 mg)	62 mg

\*Nährstoffbezugswert nach / nutrient reference values according to /  
valeur nutritive de référence selon règlement / valore nutrizionale  
a norma del regolamento: VO 1169/2011.

### Kräuter-Kapsel

Herbal capsule / Capsule d'herbes / Capsula di erbe

NÄHRSTOFFE UND SONSTIGE STOFFE NUTRITION FACTS AND OTHER SUBSTANCES / NUTRIMENTS ET AUTRES SUBSTANCES / SOSTANZE NUTRITIVA E ALTRE SOSTANZE	PER PORTION
Vitamin C / vitamin C / vitamine C / vitamina C	90 mg (112%)*
Niacin / niacin / niacine / niacina	16 mg (100%)*
Pantothensäure / pantothenic acid / acide pantothénique / acido pantotenico	18 mg (300%)*
Vitamin B6 / vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6	2 mg (143%)*
Vitamin B2 / vitamin B2 / vitamine B2 / vitamina B2	1.4 mg (100%)*
Vitamin B1 / vitamin B1 / vitamine B1 / vitamina B1	1.1 mg (100%)*
Folsäure / folic acid / acide folique / acido folico	200 µg (100%)*
Biotin / biotin / biotine / biotina	150 µg (300%)*
Vitamin B12 / vitamin B12 / vitamine B12 / vitamina B12	1.0 µg (40%)*
Zink / zinc / zinc / zinco	5.3 mg (53%)*
Selen / selenium / sélénium / selenio	40 µg (73%)*
Polyphenole / polyphenols / polyphénols / polifenoli	160 mg
davon / of which / dont / di cui: • Catechine / catechins / catéchine / catechina	90 mg



60 Kapseln /  
capsules = 53 g