

PZN:

195 128 89

USP's:

- Die Blätter der Brennnessel haben eine harntreibende Wirkung, die vor allem auf den relativ hohen Gehalt an Mineralstoffen wie Kalium zurückgeht. Diese verbleiben zu einem großen Teil im Harn und ziehen Wasser mit sich (osmotische Wirkung). Dies führt, jedoch nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr, zu einer vermehrten Harnausscheidung.

<h2> Brennnessel Bio Pulver von Allpharm Bio </h2>

Die entzündungshemmende Wirkung der Blätter/des Krautes ist vor allem auf die Caffeoyläpfelsäure und die ungesättigten Fettsäuren zurückzuführen, die verschiedenste Entzündungszellen und Entzündungsvermittler in ihrer Aktivität hemmen.

<h3> Allpharm Bio </h3>

Das Beste aus der Natur für Ihre Gesundheit: Neben der hauseigenen Premium-Produktlinie aus hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln und kosmetischen Produkten erweitert Allpharm sein Sortiment mit einer vielfältigen Auswahl exklusiver Bio-Produkte, die in Deutschland produziert und nach strengen EU-Bio-Kriterien kontrolliert werden. Dabei stammen mindestens 95 % aller Zutaten aus ökologischem Anbau, sind nicht gentechnisch verändert und werden ohne den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel oder Dünger hergestellt.

<h4> Produktmerkmale & Hinweise </h4>

 Für Vegetarier und Veganer geeignet

 DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

<h5> Netto-Füllmenge </h5>

Inhalt = 160g Pulver

<h6> Zutaten </h6>

100 % Brennnesselblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).

<h7> Zubereitung </h7>

Täglich 12,5g (ca. 3 EL) Bio Brennnesselpulver in 500ml Flüssigkeit, z.B. grüne Smoothies, Shakes, Gemüsesäfte oder Suppen einrühren.

<h8> Nährwerte </h8>

Nährwerte	pro 100 g (NRV)
Energie	1.334 kJ / 218 kcal
Fett	4 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	26,1 g
-davon Zucker	6 g
Eiweiß	32 g
Salz	0,1 g