

**PZN:**

19515511

**USP's:**

- Das Raab Vitalfood Curcuma-Pulver besteht aus einer Mischung aus Curcuma und Pfeffer und eignet sich besonders gut für die Zubereitung von für Smoothies. Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien.

**<h2> Curcuma von Raab Vitalfood </h2>**

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Raab Bio Curcumapulver ist eine Mischung aus Curcuma mit standardisiertem Curcumin-Gehalt (4950 mg/100 g; 149 mg/3 g) und gemahlenem Pfeffer mit Piperin (68 mg/100 g; 2 mg/3 g). Die Mischung enthält, neben Curcumin und Piperin, Eisen und das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**<h3> Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>**

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

**<h4> Produktmerkmale & Hinweise </h4>**

- <li> Hergestellt in Deutschland
  - <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet
  - <li> Gluten- und laktosefrei
  - <li> Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Nicht-EU-Landwirtschaft
- <br><br>

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 3 g der Mischung ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Der Verzehr wird nicht empfohlen für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren. Bei Vorliegen von Erkrankungen von Leber und/oder Galle sollte die Einnahme nur nach vorheriger Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

**<h5> Netto-Füllmenge </h5>**

Füllmenge = 100 g

Diese Verpackung enthält 33 Portionen

**<h6> Zutaten </h6>**

99% Curcumapulver\*<sup>2</sup>, 1% Pfeffer gemahlen\* (\* aus kontrolliert biologischem Anbau; <sup>2</sup> Curcumawurzeln aus Madagascar, Nicaragua, Peru, Indien)

## <h7> Verzehrempfehlung </h7>

Geben Sie täglich 1 gehäuften TL (à 3 g) Curcumapulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe. Das Pulver ist auch gut zum Färben und Verfeinern von Gerichten geeignet.

## <h8> Nährwerte </h8>

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 3 g (NRV)*
Energie	1534 kJ /365 kcal	46 kJ/ 11 kcal
Fett	9,7 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,1 g
Kohlenhydrate	58 g	1,7 g
- davon Zucker	3,4 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	6,9 g	< 0,5 g
Eiweiß	7,9 g	< 0,5 g
Salz	0,10 g	<0,01 g
Mangan	16 mg (800%)	0,5 mg (25%)
Eisen	70 mg (500%)	2,1 mg (15%)

\* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

	pro 100 g	pro 3 g*
Curcumin	4950 mg	149 mg
Piperin	68 mg	2 mg