

## Bio Protein-Pflanzenpulvermischung mit Gersten- und Weizengras sowie Matcha Grünteepulver zur Zubereitung eines Proteinshakes

Raab Bio Protein Shake Grün ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsenprotein und Hanfsamen. Vervollständigt wird die Mischung durch Gersten- und Weizengras sowie Matcha Grünteepulver.

Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Der Shake enthält 60 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

**Zutaten:** 60 % Erbsenproteinpulver<sup>\*3</sup>, 20 % Hanfsamenpulver, teilentölt<sup>2</sup>, 8 % Gerstengraspulver<sup>\*</sup>, 8 % Weizengraspulver<sup>\*</sup>, 4 % Matcha Grünteepulver<sup>\*</sup> (\*aus kontrolliert biologischem Anbau; <sup>3</sup>Erbsen aus Kanada)

Kann Spuren von **Sellerie** und **Senf** enthalten.

### ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG AUF EINEN BLICK:



Täglich 2 Esslöffel (20 g) in 300 ml Pflanzendrink oder Milch einrühren und trinken. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink.

Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Bio Protein Shake Grün ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©www.larissa-guenther.com

v1.1 e 360 g



Serviervorschlag

# Protein Shake Grün

reich an  
Protein  
60%

aus Erbsen- und Hanfprotein



mit Gerstengras, Weizengras  
und Matcha

18x

von Natur aus  
vegan

360 g Pulver



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup> (NRV)
Energie	1645 kJ / 392 kcal	329 kJ / 78 kcal
Fett	9,5 g	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	0,4 g
Kohlenhydrate	7,0 g	1,4 g
davon Zucker	2,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	15 g	3,1 g
Eiweiß	62 g	12 g
Salz	0,67 g	0,13 g
Eisen	20 mg	4,0 mg (29%)

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Isoleucin	2,6 g	0,5 g
Leucin	4,6 g	0,9 g
Lysin	4,2 g	0,8 g
Methionin	0,7 g	0,1 g
Phenylalanin	3,0 g	0,6 g
Threonin	2,1 g	0,4 g
Tryptophan	0,5 g	0,1 g
Tyrosin	2,1 g	0,4 g
Valin	2,8 g	0,6 g

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

Diese Verpackung enthält 18 Portionen.

von Natur aus **glutenfrei**

von Natur aus **laktosefrei**

© Hergestellt in Deutschland.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE PZN 19547669  
AT PZN 5930413

DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

