



*Leckere Rezepte*  
 für mehr Abwechslung  
 mit RESOURCE® JUNIOR.

Bei reduzierter  
 Nahrungsaufnahme  
 und erhöhtem  
 Energiebedarf!



Nestlé Health Science

**resource**  
 Junior



**WIR HELFEN BEIM DURCHHALTEN!**

Liebe Eltern,  
wenn eine Ernährungstherapie vom Arzt empfohlen oder verschrieben wurde, ist die konsequente Verwendung für den Erfolg der Behandlung entscheidend. Genau dabei möchten wir Sie unterstützen!

Damit der Verzehr von RESOURCE® JUNIOR für Ihr Kind nicht zur langweiligen Routine wird, haben wir in dieser Broschüre originelle Rezeptideen für Sie zusammengestellt, die Ihr Kind zum Durchhalten motivieren.

**Entdecken Sie 10 einfache Tricks für die Zubereitung von RESOURCE® JUNIOR, mit denen Sie Ihr Kind schnell und ohne großen Aufwand überraschen können!**

Auf diese Weise können Sie sicherstellen, dass der tägliche Energiebedarf Ihres Kindes gedeckt ist und es alle Nährstoffe bekommt, die es braucht.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr Kind die Behandlung mit Hilfe unserer Tipps erfolgreich durchhalten kann!

Ihr Team für Ernährungstherapien



Broschüre zur Aushändigung durch medizinisches Fachpersonal.



## SCHOKOLADE

- REGENBOGEN-GLAS ..... 1
- SCHWIMM-INSEL ..... 2
- SCHOKO-VANILLE-BLUME ..... 3
- SCHOKO-TARTUFO ..... 4

## VANILLE

- EIS AM STIEL ..... 5
- EXPRESS-PUDDING ..... 6
- KNUSPER-BECHER ..... 7

## ERDBEERE

- ERDBEER-MILCHSHAKE ..... 8
- LECKERMÄULCHEN ..... 9
- ERDBEER-WACKELPETER ..... 10



## 1 Regenbogen-Glas

Geben Sie bunte Zuckerstreusel auf einen kleinen Teller.

Befeuchten Sie den oberen Rand eines Glases mit Wasser und drücken Sie ihn leicht in die Streusel, so dass sie am Rand haften bleiben.

Füllen Sie vorsichtig den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE® JUNIOR** ins Glas, ohne den bunten Rand zu berühren.

Fertig!

## 2 Schwimm-Insel

Füllen Sie den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE® JUNIOR** in ein lustiges Glas. Geben Sie eine Kugel Vanilleeis dazu und bestreuen Sie diese mit Kakaopulver.



super!



### 3 Schoko-Vanille-Blume

Füllen Sie den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE® JUNIOR** in eine Schüssel und sprühen Sie einen Ring Sprühsahne darauf. Zerteilen Sie den Sahnering mit der Spitze eines Messers in kleine Abschnitte.

Ändern Sie dabei immer wieder die Richtung und bewegen Sie das Messer abwechselnd in die Mitte des Rings und danach wieder nach außen, bis eine Blume aus Sahne entsteht.

Toll!



### 4 Schoko-Tartufo

Schneiden Sie 2 Riegel Schokoladenglasur in kleine Stücke. Legen Sie diese in ein Gefäß und stellen Sie es etwa 1 Minute lang in die Mikrowelle.

Rühren Sie die geschmolzene Schokolade gut um und streichen Sie sie mit einem Pinsel in eine Silikonform. Füllen Sie anschließend den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE® JUNIOR** in die Form, und stellen Sie sie ins Gefrierfach.

Entfernen Sie die gefrorene Masse aus der Form, und servieren Sie sie nach Wunsch mit ein wenig Himbeermarmelade.



Lecker!



## 5 Eis am Stiel

Nehmen Sie Formen für Eis am Stiel und befüllen Sie diese mit je 2 Blaubeeren, 2 Himbeeren und 2 kleinen Erdbeeren.

Geben Sie danach den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE® JUNIOR** in die Formen. Achten Sie darauf, dass die Früchte in der Flüssigkeit schwimmen. Stellen Sie die Formen über Nacht ins Gefrierfach.

Hinweis: 5 **RESOURCE® JUNIOR** Eisformen fassen den Inhalt 1 Flasche **RESOURCE® JUNIOR**.

**Klasse!**



## 6 Express-Pudding

Vermischen Sie die Hälfte von **1 Flasche RESOURCE<sup>®</sup> JUNIOR** mit 1 Esslöffel Speisestärke und der geriebenen Schale einer ½ Biozitrone. Erhitzen Sie alles 1 Minute in der Mikrowelle, damit es eindickt. Geben Sie den restlichen Inhalt der Flasche **RESOURCE<sup>®</sup> JUNIOR** hinzu und erhitzen Sie alles erneut 1 Minute in der Mikrowelle. Verrühren Sie die Mischung zu einem Pudding, stellen Sie ihn kalt und verzieren ihn vor dem Servieren mit farbigen Streuseln oder einem Keks.

*Großartig!*

## 7 Knusper-Becher

Füllen Sie den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE<sup>®</sup> JUNIOR** in ein Trink- oder Stielglas und geben Sie einige Esslöffel Frühstückscerealien (z. B. Nestlé Nesquik Knusper-Frühstück Schoko-Cerealien mit Vollkorn) hinzu. Schnell servieren, damit die Flocken nicht aufweichen.

*Knusprig!*





## 8 Erdbeer-Milchshake

Geben Sie den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE<sup>®</sup> JUNIOR** mit Erdbeergeschmack und 4 Erdbeeren in ein Gefäß. Zerkleinern und vermischen Sie diese Zutaten mit einem Rührgerät, bis eine gleichförmige Masse entsteht.

Mit farbigen oder herzförmigen Flocken garnieren und servieren.

*Köstlich!*

## 9 Leckermäulchen

Vermischen Sie den Inhalt von **1 Flasche RESOURCE<sup>®</sup> JUNIOR** und  $\frac{1}{2}$  Becher Naturjoghurt.

Füllen Sie das fertige Gemisch in ein Trinkglas, und dekorieren Sie es mit roten Früchten.

*Fruchtig!*





## 10 Erdbeer-Wackelpeter



Weichen Sie 3 Blatt Gelatine in einer Tasse mit Wasser ein. Geben Sie **1 Kaffeetasse RESOURCE® JUNIOR** hinzu und erhitzen alles  $\frac{1}{2}$  Minute lang auf höchster Leistungsstufe in der Mikrowelle.

Fügen Sie die restliche Menge an **RESOURCE® JUNIOR** hinzu, vermengen Sie alles gut miteinander und füllen Sie es in eine Form. Stellen Sie die Mischung kalt, bis sie geliert ist.

Stürzen Sie den Inhalt der Form auf einen Teller und garnieren Sie den Erdbeer-Wackelpeter mit frischen Früchten Ihrer Wahl.

perfekt!

  
**resource**<sup>®</sup>  
Junior



## Kalorienreiche *Komplettnahrung* für Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Energiebedarf

- ▶ Hohe Energiezufuhr
- ▶ 3 leckere Geschmacksrichtungen: Schokolade, Vanille und Erdbeere
- ▶ In 200-ml-Flaschen, sofort trinkfertig
- ▶ Glutenfrei
- ▶ Lactosearm



**Dosierung:**  
1-3 Flaschen  
RESOURCE®  
JUNIOR pro Tag  
zur ergänzenden  
Ernährung.



vanille

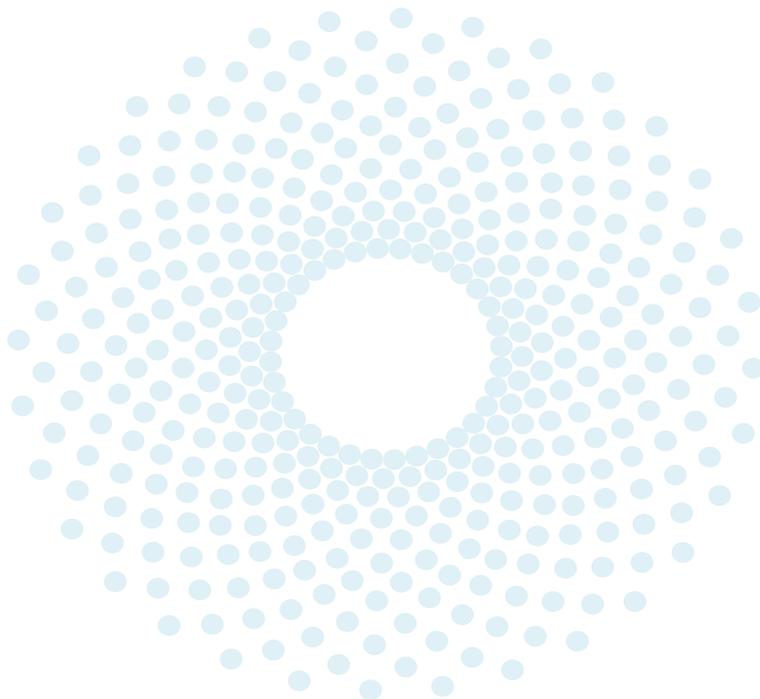
schokolade

erdbeer

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung.

**Wichtiger Hinweis:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung geeignet, für Kinder ab 1 Jahr. Trink- und Sondenernährung, nicht zur parenteralen Verwendung.

Vertrauen Sie den Ernährungslösungen von Nestlé Health Science



**Bei Fragen:**

Pädiatrie-Infotelefon: 0800 6647237

E-Mail: [info@pediatric-healthcare.de](mailto:info@pediatric-healthcare.de)

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH

D-60528 Frankfurt

[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)