

Biolectra[®] IMMUN



Zink + Selen + Vitamin D₃



Direct Orangen-Geschmack

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von **Biolectra[®] IMMUN** entschieden haben!

In **Biolectra[®] IMMUN** stecken mehrere Jahrzehnte an Erfahrung in der Entwicklung und Herstellung von Immunpräparaten in **Apotheken-Qualität** – produziert in Österreich.

Im Folgenden haben wir Ihnen wichtige Informationen zu Ihrem erworbenen Produkt zusammengestellt, die für Sie von Interesse sein können.

Ihr Biolectra[®] IMMUN-Team



Biolectra[®] Immun Direct – die moderne Darreichungsform für Ihr Immunsystem¹.

Die praktischen Micro-Pellets können ohne Flüssigkeit einmal täglich eingenommen werden und sind perfekt für unterwegs. Sie sind zuckerfrei, glutenfrei und lactosefrei und haben einen fruchtig leckeren Orangen-Geschmack. In einem Stick sind 10 mg Zink, 50 mg Histidin, 50 µg Selen und 20 µg (800 I.E.) Vitamin D₃ enthalten. ¹Zink, Selen und Vitamin D₃ tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zink – für das Immunsystem

Zink ist ein lebenswichtiges Spurenelement und übernimmt zahlreiche Funktionen im Körper. Es ist Bestandteil von über 300 Enzymen und wird unter anderem für die Bildung von speziellen Immunzellen benötigt.

Selen – trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Selen ist wie Zink ein essenzielles Spurenelement. Es kann vom Körper nicht gebildet und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Selenhaltige Enzyme finden sich in jeder Zelle des Körpers. Besonders hervorzuheben ist Selen als Kofaktor des Enzyms Glutathionperoxidase. Es fängt freie Radikale ab, die die Körperzellen schädigen können. Selen trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Vitamin D₃ – für das Immunsystem

Vitamin D₃ ist ein fettlösliches Vitamin, das eine wichtige Rolle für die Gesundheit unseres Immunsystems spielt. Es reguliert die Aktivität vieler Immunzellen und trägt somit zu einer normalen Funktion des körpereigenen Abwehrsystems bei.

Wie viel Zink, Selen und Vitamin D₃ brauchen Sie?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Zufuhr für Erwachsene von:

- Vitamin D: 20 µg (800 I.E.),
- Zink: Frauen 8 mg / Männer 14 mg und
- Selen: Frauen 60 µg / Männer 70 µg.

Die besten Zink- und Selenquellen sind tierische Produkte wie Fleisch und Milchprodukte. Vitamin D₃ wird hauptsächlich vom Körper mit Hilfe von Sonnenlicht produziert.

Manche Personen haben jedoch eine unzureichende Vitamin-D-Bildung in der Haut. Dazu gehören Personen höheren Alters, mit dunkler Hautfarbe oder Personen, die sich bei Sonnenschein kaum oder gar nicht im Freien aufhalten.

Für diese Menschen kann es sinnvoll sein die Ernährung durch ein geeignetes Präparat zu ergänzen.

Zufuhrempfehlung für Zink, Selen und Vitamin D₃

| Zufuhrempfehlung | Zink Milligramm/Tag | | Selen Mikrogramm/Tag | | Vitamin D** Mikrogramm (I.E.)/Tag |
|-----------------------------------|------------------------|----|-------------------------|----|--------------------------------------|
| | m | w | m | w | |
| 1 bis unter 4 Jahre | 3 | | 15 | | 20 (800) |
| 4 bis unter 7 Jahre | 4 | | 20 | | 20 (800) |
| 7 bis unter 10 Jahre | 6 | | 30 | | 20 (800) |
| 10 bis unter 13 Jahre | 9 | 8 | 45 | | 20 (800) |
| 13 bis unter 15 Jahre | 12 | 10 | 60 | | 20 (800) |
| 15 bis unter 19 Jahre | 14 | 11 | 70 | 60 | 20 (800) |
| 19 bis 65 Jahre und älter | 14* | 8* | 70 | 60 | 20 (800) |
| Schwangere 1. Trimester | 9* | | 60 | | 20 (800) |
| Schwangere 2. und 3. Trimester | 11* | | 60 | | 20 (800) |
| Stillende | 13* | | 75 | | 20 (800) |

* bei mittlerer Phytatzufuhr. | ** bei fehlender endogener Synthese. Quelle: DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung): D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 8. aktualisierte Ausgabe 2024 (m = männlich/w = weiblich). Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen derselben Mineralstoffe und Vitamine zu berücksichtigen.

Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren.
Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Stick entlang der Markierung aufreißen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zutaten:

Süßungsmittel (Sorbit), L-Histidin, Trennmittel (Trimagnesiumdicitrat), Süßungsmittel (Mannit), Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Calciumcarbonat), Zinkoxid, Vitamin D₃, Natriumseleat, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren),

Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose), pflanzliche Öle (Palm-, Kokosnuss) ganz gehärtet, Aroma, Süßungsmittel (Aspartam).
*RSPO-zertifiziert

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel, Zink, Selen, Vitamin D₃ und Histidin

| Nährwert-angaben | pro Stick | % der Referenzmenge*** |
|------------------------|------------------|------------------------|
| Zink | 10 mg | 100 % |
| Selen | 50 µg | 91 % |
| Vitamin D ₃ | 20 µg (800 I.E.) | 400 % |
| Histidin | 50 mg | - |

*** gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Packungsgrößen:

20 Sticks = 24 g
40 Sticks = 48 g
60 Sticks = 72 g

- **Zuckerfrei**
- **Glutenfrei**
- **Lactosefrei**

Biolectra Kunden-Service:

Mit Biolectra Immun Direct haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Immunsystem haben, so wenden Sie sich an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089 / 79 102 - 0
Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns eine E-Mail an folgende Adresse:
kontakt@hermes-arzneimittel.com

