

# Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben

### Pflanzenteile

### Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Ginseng wird traditionell zur Besserung des Befindens eingenommen. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 14 Tagen keine Besserung auftritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben, und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben beachten?
3. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben und wofür wird es angewendet?

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grundlage langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Bei Vorliegen unklarer Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben beachten?

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Ginseng sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben nicht empfohlen.

#### Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt geworden.

#### Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol sind bislang nicht bekannt geworden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Untersuchungen über die Auswirkung der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, wurden nicht durchgeführt.

## 3. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Dosierungsangaben, Art und Dauer der Anwendung:

Erwachsene nehmen dreimal täglich 1 Wurzelscheibe ein. Die Anwendung des Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen. Eine geeignete Dosierung für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist nicht bekannt.

#### Art der Anwendung:

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben sollte gekaut und mit ausreichend Flüssigkeit geschluckt werden.

#### Dauer der Anwendung:

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben kann bis zu 3 Monate angewendet werden. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### Wenn Sie eine größere Menge Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben eingenommen haben als Sie sollten.

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend ein oder zwei Wurzelscheiben) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben vergessen haben.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme/Anwendungen dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Von Überempfindlichkeitsreaktionen (Urtikaria, Juckreiz), Schlaflosigkeit und Gastrointestinalstörungen wie Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Verstopfung wurde berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben aufzubewahren?

Bewahren Sie Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf dem Beutel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 ° C aufbewahren.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Öffnen des Beutels Inhalt innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Bewahren Sie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben möglichst in der Originalverpackung auf.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben enthält:

Wirkstoff: rote (wasserdampfbehandelte) Ginsengwurzel in Scheiben

Sonstige Bestandteile: keine

#### Wie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben aussieht und Inhalt der Packung

Runde bis ovale, rötliche Scheiben

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben ist in Packungen mit 30 g Pflanzenteilen und mit 3 x 30 g Pflanzenteilen erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

KGW – Korea Ginseng Vertriebs GmbH

Wolkenburgstr. 17 · D-53797 Lohmar

Tel. 02206 / 5135 · Fax: 02206 / 5235

E-Mail: [info@ginseng-pur.de](mailto:info@ginseng-pur.de)

Hersteller: HWI pharma services GmbH

Rheinaberner Str. 8 · D-76761 Rülzheim

Tel. 07272 / 77670 · Fax: 07272 / 776711

E-Mail: [info@hwi-group.de](mailto:info@hwi-group.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2019  
palde-C-190911-01

## Was Sie über Ginseng wissen sollten:

### Hinweis zur Bezeichnung des Arzneimittels und zur Herkunft des Arzneirohstoffs

Panax Ginseng C. A. Meyer ist der botanische Name für die Ginseng Spezies, die im historischen Königreich Korea gefunden und angebaut wurde. Dieses Gebiet umfasst die heutigen Staaten Nord- und Südkorea sowie das im Norden angrenzende Gebiet der südlichen Mandschurei. Panax Ginseng dieser Herkunft hat daher auch die Bezeichnung Koreanischer Ginseng.

### Anbaubedingungen:

Ein wirkstoffreicher Ginseng benötigt ein Wachstum von 5 bis 6 Jahren. Erst dann hat er ein Höchstmaß an Wirkstoffen, besonders die Ginsenoside, ausgebildet. Vor einem erneuten Anbau muss der Boden 8 bis 10 Jahre ruhen, da ihm die Wurzel sämtliche Nährstoffe entzogen hat.

### Qualitätssicherung:

Um die Bestimmungen des deutschen und europäischen Arzneimittelrechts zu erfüllen, erfolgen die Analysen und Kontrolluntersuchungen sowie die Verarbeitung zum zugelassenen Arzneimittel in Deutschland. Dies gewährleistet einen gleichbleibenden Qualitätsstandard, bei dem der Erhalt der Eigenschaften des hochwertigen Ausgangsstoffes im Vordergrund steht.

### Ginsenosidspektrum:

Das für die Wirkung so wichtige ausgewogene Spektrum von mehr als 30 Ginsenosiden befindet sich in der Stammwurzel. In den als weniger wertvoll geltenden feinen Haarwurzeln können einzelne Ginsenoside in höheren Konzentrationen nachgewiesen werden. Das ausgewogene Ginsenosid-spektrum in seiner natürlichen Zusammensetzung gilt sowohl in Asien als auch nach westlichem Stand der Wissenschaft als ausschlaggebender und bedeutender für die umfassende Wirkung des Ginsengs.

### Wirkstoffgehalt/Ginsenosidkonzentration:

Neben den Ginsenosiden enthält ein guter Ginseng wertvolle Vitamine – wie z.B. Vitamin C, Vitamine der B-Gruppe und Folsäure, Mineralien und Spurenelemente.

Die Ginseng-Präparate von KGV werden hergestellt und geprüft nach den Richtlinien des Europäischen Arzneibuchs. Die Präparate übertreffen den darin geforderten Mindestgehalt an qualitätsbestimmenden Ginsenosiden um mehr als 40%.

Mit den Ginsengprodukten von KGV erhalten Sie Qualitätsprodukte mit hohem Ginsenosidgehalt bei gleichzeitig ausgewogenem Ginsenosid-spektrum.

### Roter Ginseng:

Der rote Ginseng entsteht durch ein schonendes Dämpfungsverfahren nach der Ernte. Dieses traditionelle Verfahren wird nur bei erstklassigen, 5 und 6 Jahre alten Wurzeln angewendet.

Es dient zum einen der natürlichen Konservierung der Wirkstoffe, zum anderen wandeln sich durch diesen biologisch enzymatischen Prozess Ginsenoside der Rg-Gruppe in Rh-Ginsenoside um. Rh-Ginsenosiden wird eine besondere Bedeutung für die Stärkung des Immunsystems und die Bekämpfung der „freien Radikale“ zugeschrieben.



Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!  
Ihre KGV-Korea Ginseng Vertriebs GmbH

