



# Kartoffel Lauch Slim

## Diät-Suppe

Kartoffel-Lauch-Geschmack



Serviervorschlag



Nur in Ihrer Apotheke erhältlich

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, laktosearm und glutenfrei

### Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit den Inhalt des Beutels in 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser mit einem Schneebesen zügig einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen. Zuerst das Wasser in ein Gefäß einfüllen, dann erst das Pulver. Bereiten Sie Ihre apoday® Diät-Suppe stets frisch zu. Das Befolgen der Zubereitungshinweise ist erforderlich.

- ✔ **Trägt zur Gewichtsabnahme bei\***
- ✔ **Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei**
- ✔ **CS-Wert 129\*\***
- ✔ **Glutenfrei**
- ✔ **Laktosearm**
- ✔ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® **Kartoffel-LauchSlim** unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Die Diät-Suppe beinhaltet alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit.

### Wichtige Hinweise

**Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen.** Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.

**Weitere Tipps auf [www.apoday-slim.de](http://www.apoday-slim.de)**

### Zutaten

Kartoffelflocken (31%), **Sojaeiweiß**, Maltodextrin, Erbseneiweiß, **pflanzliches Öl (Soja, Palm)**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett gehärtet, Pfeffer, Muskatblüte), Aroma, Inulin, Dikaliumphosphat, getrockneter Lauch (2%), **Milcheiweiß**, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, getrocknete Petersilie, Emulgator **Sojalecithine**, Muskatnuss gemahlen, Eisen-(III)-pyrophosphat, Vitamin C, Vitamin E, Niacinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-II-sulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. **Kann Spuren von Ei, Lupine und Sellerie enthalten.**

### Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver		Pro Portion (60 g in 300 ml Wasser)	
Brennwert****	1510 kJ (358 kcal)		906 kJ (215 kcal)	
Fett	1,9 g		4,3 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	7,1 g		1,1 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,1 g		1,9 g	
Kohlenhydrate	42 g		25,2 g	
davon Zucker	2,0 g		1,2 g	
Ballaststoffe	5,0 g		3,0 g	
Eiweiß	29 g		17,4 g	
Salz	3,50 g		2,10 g	
		%NRV***		%NRV***
Vitamin A	450 µg	56	270 µg	34
Vitamin D	2,6 µg	52	1,6 µg	31
Vitamin E	6,8 mg	57	4,1 mg	34
Vitamin C	46 mg	58	27,6 mg	35
Thiamin	0,6 mg	55	0,4 mg	33
Riboflavin	0,8 mg	57	0,5 mg	34
Niacin	9,1 mg	57	5,5 mg	34
Vitamin B6	0,8 mg	57	0,5 mg	34
Folsäure	115 µg	58	69,0 µg	35
Vitamin B12	1,4 µg	56	0,8 µg	34
Biotin	28 µg	56	16,8 µg	34
Pantothensäure	3,4 mg	57	2,0 mg	34
Kalium	1400 mg	70	840 mg	42
Calcium	390 mg	49	234 mg	29
Phosphor	940 mg	134	564 mg	81
Magnesium	120 mg	32	72 mg	19
Eisen	12,0 mg	86	7,2 mg	51
Zink	5,2 mg	52	3,1 mg	31
Kupfer	1,0 mg	100	0,6 mg	60
Mangan	1,0 mg	50	0,6 mg	30
Selen	46,0 µg	84	27,6 µg	50
Jod	110 µg	73	66 µg	44

\* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

\*\* Chemischer Index bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO (1985)

\*\*\* Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)

\*\*\*\* 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 262 kJ (62 kcal)

**Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:** siehe Randprägung.



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG  
56204 Hillscheid  
[www.wepa-dieapothekenmarke.de](http://www.wepa-dieapothekenmarke.de)

e 60 g