

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 entschieden haben. Bitte lesen Sie die folgende Kundeninformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung von Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 beachten sollten.

Ihre T&D Pharma GmbH



Osteo AIWA® forte + Vitamin D3

Made in Germany

mit Vitamin D3 und Calcium, die beide zum Erhalt normaler Knochen und zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

20 Brausetabletten, je Tablette 12 g = 240 g
Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Vitamin D3 und Vitamin K1
Mit Süßungsmitteln und Orangengeschmack

Calcium – lebenswichtiger Mineralstoff

Calcium gehört zu der Gruppe der Mineralien und ist für den menschlichen Körper unverzichtbar, da es an vielen wichtigen Körperfunktionen beteiligt ist. Calcium wird über den Darm aufgenommen und über diesen wieder ausgeschieden.

Calcium leistet einen Beitrag

- zu einer normalen Blutgerinnung
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

Calcium ist in vielen Lebensmitteln enthalten, wie zum Beispiel in Milch und Milchprodukten (Käse, Joghurt), Bananen, Samen und Gemüse.

Vitamin D3

Vitamin D3 gehört zur Gruppe der D-Vitamine und kommt vor allem in Fisch, aber auch in Milchprodukten, Eiern und Pilzen vor. Zudem wird es von der menschlichen Haut selbst hergestellt.

Vitamin D leistet beispielsweise einen Beitrag

- zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor
- zu einem normalen Calciumspiegel im Blut
- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zur Erhaltung normaler Knochen

Vitamin K1

Vitamin K1 gehört zu der Gruppe der fettlöslichen Vitamine und kommt in den Blättern verschiedener Pflanzen vor. Grüne Gemüsesorten, Tomaten oder Milch enthalten ebenfalls Vitamin K. Dabei ist es wichtig, Lebensmittel mit Vitamin K lichtgeschützt zu lagern, da sonst der Vitamingehalt deutlich gesenkt werden kann.

Vitamin K leistet einen Beitrag

- zu einer normalen Blutgerinnung
- zur Erhaltung normaler Knochen

Osteo AIWA® forte + Vitamin D3

Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 vereint in sich wertvolles Calcium, Vitamin D3 und Vitamin K1 in einer Brausetablette. Diese spezielle Kombination aus Mineralstoff und Vitaminen ist optimal aufeinander abgestimmt. Der angenehme Geschmack nach Orange erleichtert die Einnahme und macht es einfach, einen Beitrag zur täglichen Ernährung zu leisten.

T&D Pharma Produktqualität

Die Nahrungsergänzungsmittel von T&D Pharma GmbH sind qualitativ hochwertig und werden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Um einen hohen gleichmäßigen Qualitätsstandard zu gewährleisten, unterliegt die Herstellung den Leitlinien und Grundsätzen der Guten Herstellungspraxis (GMP). Diese stellen sicher, dass alle Produkte von T&D Pharma immer in gleichbleibender Qualität hergestellt werden. GMP umfasst dabei alle Stufen der Produktion, so zum Beispiel auch den Umgang mit den Rohstoffen, das Qualitätsmanagement, die Dokumentation, die Lagerung und die Verpackung.

	pro Tablette (12 g)	in 100 g	NRV* pro Tablette
Calcium	1000 mg	8333 mg	125 %
Vitamin D3	5,0 µg	41,7 µg	100 %
Vitamin K1	80 µg	667 µg	107 %

* Nutrient reference values (Nährstoffbezugswerte); Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

Schwangerschaft und Stillzeit:

In der Schwangerschaft und Stillzeit sollte vor jeder Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder Apotheker gehalten werden.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Brausetablette in einem Glas Wasser (250 ml) auflösen und trinken. Da Calcium die Aufnahme einiger Wirkstoffe von Medikamenten verringert, sollte auf einen ausreichend großen zeitlichen Abstand zu der Einnahme von Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 geachtet werden (etwa 3 Stunden nach oder 6 Stunden vor der Einnahme von Medikamenten).



Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Sicht- und Reichweite von kleinen Kindern, kühl (< 25 °C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Auf die Einnahme weiterer calciumhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Die Einnahme von Calcium kann Blähungen, Durchfall, Übelkeit, Verstopfung oder Magenschmerzen verursachen.

Bei Plasmozytomen, granulomatösen Erkrankungen, Elektrolytstörungen, bei Nierensteinen oder einer eingeschränkten Nierenfunktion darf Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 nicht eingenommen werden. Bei einer gleichzeitigen Einnahme von Arzneimitteln sollte der behandelnde Arzt um Rat gefragt werden. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ihren Arzt befragen.

Zutaten:

Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Feuchthaltemittel Sorbit, Säureregulator Natriumcarbonat, Stärke, Trennmittel Tricalciumphosphat, Aroma, Süßungsmittel Aspartam, Süßungsmittel Acesulfam K, Maltodextrin, Rote Bete Saftpulver, Farbstoff Riboflavin-5'-phosphat-Natrium, Vitamin K1, Vitamin D3.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Aktualisierung der Verbraucherinformation: März 2020



T&D Pharma GmbH

Lemgoer Straße 16
32689 Kalletal

Fon +49 (0) 5264 655 999 20

Fax +49 (0) 5264 655 999 30

info@td-pharma.de

www.td-pharma.de



Dear Customer,

we are pleased that you have chosen Osteo AIWA® forte + Vitamin D3. Please read the following customer information carefully because it contains important information about what you should consider when using Osteo AIWA® forte + Vitamin D3.

Your T&D Pharma GmbH



Osteo AIWA® forte + Vitamin D3

Made in Germany

with vitamin D3 and calcium, both contribute to the maintenance of normal bones and to a normal muscle function.

20 effervescent tablets, per tablet 12 g = 240 g
Food supplement with calcium, vitamin D3 and vitamin K1
with sweeteners and orange flavour

Calcium – a vital mineral

Calcium belongs to the group of natural minerals and is involved in various important body functions, which makes it indispensable for the human body. Calcium is absorbed and excreted by the intestine.

Calcium contributes

- to a normal blood clotting
- to a normal energy-yielding metabolism
- to a normal muscle function
- to a normal neurotransmission between the nerve cells
- to the maintenance of normal bones and teeth.

Calcium is contained in lots of foods, such as milk and milk products (cheese, yoghurt), bananas, seeds and vegetables.

Vitamin D3

Vitamin D3 belongs to the group of D-vitamins and can be found predominantly in fish and also in milk products, eggs and mushrooms. Furthermore, it is produced by the human skin itself.

Vitamin D contributes, for example

- to a normal absorption and utilization of calcium and phosphorus
- to a normal calcium level in the blood
- to the maintenance of the normal muscle function
- to the maintenance of normal bones

Vitamin K1

Vitamin K1 belongs to the fat-soluble vitamins and occurs in the leaves of various plants. It is also contained in vegetables, tomatoes, or milk. It is very important to ensure that foods containing vitamin K are stored in light-protected places, otherwise the vitamin content could be significantly reduced.

Vitamin K contributes

- to a normal blood clotting
- to the maintenance of normal bones

Osteo AIWA® forte + Vitamin D3

Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 combines valuable calcium, vitamin D3 and vitamin K1 in one effervescent tablet. This specific combination consisting of minerals and vitamins is well balanced and optimally harmonised. The pleasant taste of orange eases the intake and simplifies the contribution to the daily nutrition.

T&D Pharma product quality

The food supplements from T&D Pharma GmbH are of high quality and are developed according to the latest scientific findings. In order to ensure a high quality uniform standard, the production is subject to the guidelines and principles of the Good Manufacturing Practice (GMP). This standard ensures that all products of T&D Pharma are always produced in the same quality. GMP includes all stages of production, for example the handling of raw materials, quality management, documentation, storage and packaging.

	per tablet (12 g)	in 100 g	NRV* per tablet
Calcium	1000 mg	8333 mg	125 %
Vitamin D3	5.0 µg	41.7 µg	100 %
Vitamin K1	80 µg	667 µg	107 %

* Nutrient reference values; daily reference intakes for vitamins and minerals (adults) according to Regulation (EU) No. 1169/2011.

Pregnancy and breastfeeding:

During pregnancy and breastfeeding you should consult with your doctor or pharmacist before taking a food supplement.

Recommended intake:

Dissolve and drink one effervescent tablet daily in a glass of water (250 ml). Due to the fact that calcium is able to inhibit the absorption of several substances, Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 should be taken at sufficient time intervals (approximately 3 hours after or 6 hours before taking any medication).



Important instructions:

Food supplements are no substitute for a varied and balanced diet as well as a healthy lifestyle. Store in a cool (< 25 °C), dry and light-protected place, out of sight and reach of young children. The recommended daily intake indicated should not be exceeded. The intake of other calcium-containing supplements should be avoided.

The intake of calcium may cause flatulence, diarrhoea, nausea, congestion or stomach aches.

In case of plasmocytomas, granulomatous diseases, electrolyte imbalance, kidney stones or impaired kidney function Osteo AIWA® forte + Vitamin D3 must not be taken. If taking medicinal products at the same time, a physician should be consulted. People taking anticoagulant (coumarin-type) medicinal products should consult their physician before consuming vitamin K-containing supplements.

Ingredients:

Acidifier citric acid, calcium carbonate, acidity regulator sodium hydrogen carbonate, inulin, humectant sorbitol, acidity regulator sodium carbonate, starch, anti-caking agent tricalcium phosphate, flavouring, sweetener aspartame, sweetener acesulfame K, maltodextrin, red beet juice powder, colouring agent riboflavin 5-phosphate-sodium, vitamin K1, vitamin D3.

Contains a source of phenylalanine.

Consumer information update: March 2020



T&D Pharma GmbH

Lemgoer Straße 16
32689 Kalletal, Germany

Fon +49 (0) 5264 655 999 20
Fax +49 (0) 5264 655 999 30

info@td-pharma.de
www.td-pharma.de



VEGETARIAN