

Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 28 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Energie	1609 kJ (382 kcal)	1046 kJ (250 kcal)	
Fett**	7,8 g	7 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,1 g	
Kohlenhydrate	17,6 g	19,3 g	
- davon Zucker	10,3 g	17,3 g	
Ballaststoffe	7 g	2 g	
Eiweiß	56,6 g	25,9 g	
Salz	1,16 g	0,68 g	
	% NRV**		% NRV**
Vitamin A	947 µg	118	304 µg 38
Vitamin D	5,1 µg	102	1,51 µg 30
Vitamin E	15,4 mg	128	4,4 mg 37
Vitamin K	87,3 µg	116	25 µg 33
Vitamin C	92,3 mg	115	30,9 mg 39
Thiamin	1,36 mg	124	0,49 mg 45
Riboflavin	1,94 mg	139	1,08 mg 77
Niacin	19,41 mg	121	5,7 mg 36
Vitamin B6	1,74 mg	124	0,63 mg 45
Folsäure	288,75 µg	144	94,35 µg 47
Vitamin B12	4,7 µg	188	2,58 µg 103
Biotin	62,4 µg	125	28 µg 56
Pantothensäure	7,6 mg	127	3,2 mg 53
Kalium	243 mg	12	533 mg 27
Calcium	668 mg	84	541 mg 68
Phosphor	663 mg	95	459 mg 66
Magnesium	286 mg	76	116 mg 31
Eisen	17,7 mg	126	5,1 mg 36
Zink	8,4 mg	84	3,5 mg 35
Kupfer	1,5 mg	150	0,5 mg 50
Mangan	2,6 mg	130	0,7 mg 35
Selen	67,1 µg	122	18,8 µg 34
Jod	250,1 µg	167	79,9 µg 53

Aminosäurezusammensetzung

	Pro 100 g Protein	Pro 100 g Protein	Pro 100 g Protein
Isoleucin***	5279 mg	Arginin	5509 mg
Leucin***	8825 mg	Asparaginsäure	9270 mg
Lysin***	7539 mg	Cystin/Cystein	910 mg
Methionin***	2115 mg	Glutaminsäure	21297 mg
Phenylalanin***	5231 mg	Glycin	3080 mg
Threonin***	3924 mg	Histidin***	2952 mg
Tryptophan***	1557 mg	Prolin	7777 mg
Valin***	6080 mg	Serin	4862 mg
Alanin	3617 mg	Tyrosin	4155 mg

** Prozent der Referenzmenge für den täglichen Verzehr (NRV = Nutrient Reference Values)

*** Essentielle Aminosäuren

Enthält 16 Portionen

apoday® Slim

unterstützt die Gewichtsreduktion*



Vanille-Geschmack
16 leckere All-in-one Mahlzeiten

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Exklusiv aus Ihrer Apotheke



Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, mit Zuckern & Süßungsmitteln

Zubereitung Als Ersatz für eine Hauptmahlzeit 28 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird **apoday® Slim** besonders cremig. Bitte zuerst die Milch, dann das Pulver einfüllen. Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.

- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® Slim Vanille-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Mahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Hauptmahlzeit. Erleben Sie die apoday® Slim Vielfalt in den weiteren Geschmacksrichtungen Schoko sowie als herzhaftes apoday® Slim Kartoffel-Lauch Suppe zum warm Genießen. **Alle Geschmacksrichtungen erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung! **Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen.**

Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten (Beitrag zur Gewichtsabnahme) bzw. täglich eine Hauptmahlzeit (Beitrag zur Erhaltung des Gewichts nach Gewichtsabnahme) durch dieses Produkt ersetzt werden. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten Milcheiweiß, Sojaweißisolat, Sojaöl, Süßmolkenpulver, Inulin, Stärke, Fructose, Verdickungsmittel (E 412, E 415), Aromen, Glukosesirup, Emulgatoren (E 322 (Soja), E 471), Magnesiumcarbonat, Trennmittel (E 551), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (E 451), Süßungsmittel (E 955, E 952, E 954), Eisenpyrophosphat, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopheryläcetate, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. **Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende, L:** siehe Boden. Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g (Entspricht 16 Mahlzeiten)



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
D-56204 Hillscheid
www.wepa-apothekenbedarf.de



Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 28 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Energie	1594 kJ (379 kcal)		1042 kJ (249 kcal)
Fett**	9,6 g	7,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	3,5 g	
Kohlenhydrate	10,1 g	17,2 g	
- davon Zucker	6 g	16,1 g	
Ballaststoffe	11,2 g	3,1 g	
Eiweiß	56,9 g	26 g	
Salz	1,04 g	0,64 g	
	% NRV**		% NRV**
Vitamin A	947 µg	118	304 µg 38
Vitamin D	5,08 µg	102	1,51 µg 30
Vitamin E	15,9 mg	133	4,5 mg 38
Vitamin K	87,4 µg	117	25,1 µg 33
Vitamin C	92,1 mg	115	30,9 mg 39
Thiamin	1,34 mg	122	0,49 mg 45
Riboflavin	1,83 mg	131	1,05 mg 75
Niacin	19,64 mg	123	5,77 mg 36
Vitamin B6	1,73 mg	124	0,62 mg 44
Folsäure	293,98 µg	147	95,81 µg 48
Vitamin B12	4,45 µg	178	2,51 µg 100
Biotin	60 µg	120	27,3 µg 55
Pantothensäure	7,6 mg	127	3,2 mg 53
Kalium	1004 mg	50	746 mg 37
Calcium	564 mg	71	512 mg 64
Phosphor	709 mg	101	472 mg 67
Magnesium	286 mg	76	116 mg 31
Eisen	23,4 mg	167	6,7 mg 48
Zink	9,3 mg	93	3,7 mg 37
Kupfer	2,2 mg	220	0,6 mg 60
Mangan	3,3 mg	165	0,9 mg 45
Selen	64,2 µg	117	18 µg 33
Jod	239,3 µg	160	76,9 µg 51

Aminosäurezusammensetzung

	Pro 100 g Protein	Pro 100 g Protein	Pro 100 g Protein
Isoleucin***	4893 mg	Arginin	5258 mg
Leucin***	8134 mg	Asparaginsäure	8687 mg
Lysin***	6965 mg	Cystin/Cystein	851 mg
Methionin***	1940 mg	Glutaminsäure	19814 mg
Phenylalanin***	4902 mg	Glycin	2937 mg
Threonin***	3578 mg	Histidin***	2768 mg
Tryptophan***	1455 mg	Prolin	7179 mg
Valin***	5619 mg	Serin	4503 mg
Alanin	3373 mg	Tyrosin	3817 mg

** Prozent der Referenzmenge für den täglichen Verzehr (NRV = Nutrient Reference Values)

*** Essentielle Aminosäuren

Enthält 16 Portionen

apoday®
Slim

unterstützt die Gewichtsreduktion*



Schoko-Geschmack
16 leckere All-in-one Mahlzeiten

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Exklusiv aus Ihrer Apotheke



Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, mit Zuckern & Süßungsmitteln

Zubereitung Als Ersatz für eine Hauptmahlzeit 28 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird **apoday® Slim** besonders cremig. Bitte zuerst die Milch, dann das Pulver einfüllen. Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.

- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® Slim Schoko-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Mahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Hauptmahlzeit. Erleben Sie die **apoday® Slim** Vielfalt in den weiteren Geschmacksrichtungen Vanille sowie als herzhaftes **apoday® Slim Kartoffel-Lauch Suppe** zum warm Genießen. **Alle Geschmacksrichtungen erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise Bitte beachten Sie die **Zubereitungsempfehlung!** **Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen.** Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten (Beitrag zur Gewichtsabnahme) bzw. täglich eine Hauptmahlzeit (Beitrag zur Erhaltung des Gewichts nach Gewichtsabnahme) durch dieses Produkt ersetzt werden. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten **Milcheiweiß, Sojaweiweißisolat**, fettarmes Kakaopulver 17%, Sojaöl, Fructose, Inulin, Aromen (enthalten **Milcherzeugnisse**), Verdickungsmittel (E 412, E 415), Glukosesirup, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Magnesiumcarbonat, Trennmittel (E 551), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (E 451i), Süßungsmittel (E 952, E 955, E 954), Eisenpyrophosphat, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangan gluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothentat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. **Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende, L:** siehe Boden. Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g (Entspricht 16 Mahlzeiten)



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
D-56204 Hillscheid
www.wepa-apothekenbedarf.de

