

# Plantarom®

## Produktinformationen "Plantarom®"

- **PZN Nummer:** 4503264
- **Darreichungsform:** Weichkapseln **60er**
- **PZN Nummer:** 4503270
- **Darreichungsform:** Weichkapseln **120er**
- **PZN Nummer:** 4503287
- **Darreichungsform:** Weichkapseln **240er**



## Plantarom® Kapseln.

Mikronährstoffe für Gesundheit und Wohlbefinden.

Nahrungsergänzungsmittel mit 12 Vitaminen, Zink und Selen, Borretsch-, Perilla- und Traubenkernöl, sowie Traubenschalen-Extrakt und Algencarotinen.

Entscheiden Sie sich jetzt für eine sinnvolle Nahrungsergänzung mit Plantarom®.

Plantarom® Kapseln – einfach mehr drin:

- 12 Vitamine, die als Bausteine des Lebens dazu beitragen, viele normale Funktionen des menschlichen Organismus zu unterstützen bzw. zu erhalten.
- Zink, unverzichtbar für unseren Organismus und in vielen Studien als gesundheitsfördernd belegt, kann vom Körper nur bedingt gespeichert werden, was eine kontinuierliche Zufuhr notwendig macht.
- Das wichtige Spurenelement Selen, welches normalerweise über die tägliche Ernährung durch Fleisch, Fisch, Hühnereier sowie Hülsenfrüchte und Getreide aufgenommen wird.
- Natürliche Algencarotine, reich an Beta-Carotin, welches im Körper zu Vitamin A umgewandelt wird.
- Traubenschalen-Extrakt, reich an Antioxidantien.

- Borretsch-, Perilla- und Traubenkernöl, als Lieferant für essentielle Fettsäuren, die vom Organismus nicht selbst aufgebaut werden können und als Startersubstanz im Stoffwechsel gelten.

Plantarom® Kapseln - empfehlen wir:

- allen, die extremen Anforderungen ausgesetzt sind (Berufstätige, Leistungssportler),
- Frauen, die durch Mehrfachbelastungen besonders gefordert sind (Hausfrau, Mutter, Beruf),
- Frauen, in Zeiten der hormonellen Umstellung (Pubertät, Wechseljahre, Schwangerschaft und Stillzeit),
- Frauen, die unter ernährungsbedingten, prämenstruellen Störungen leiden,
- Menschen, die zusätzlich etwas für Haut, Haare, Nägel tun wollen,
- Senioren,
- allen, die sich nicht ausgewogen ernähren oder bei strenger Reduktionsdiät.

Das kann Plantarom® für Sie tun:

- **Immunsystem:** Die Vitamine A, B6, C, D sowie Selen und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.
- **Oxidativer Stress:** Die Vitamine B2, C und E aber auch Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen indem sie freie Radikale, die durch Rauchen, Umweltbelastung, UV-Licht oder erhöhte Ozonwerte entstehen, bekämpfen.
- **Leistungsfähigkeit:** Die Vitamine B2, B6, C, Niacin, Folsäure sowie Pantothenensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit bzw. Ermüdung bei. Pantothenensäure kann zudem einen wichtigen Beitrag für die normale geistige Leistung liefern. Zink unterstützt normale kognitive Funktionen im Gehirn.
- **Nervensystem:** Die Vitamine B1, B2, B6, C, Niacin und Biotin unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.
- **Haut, Haare, Nägel und Knochen:** Zink, Selen und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen bei.
- **Fruchtbarkeit:** Zink unterstützt die normale Fruchtbarkeit, während Selen die normale Spermabildung begünstigt.
- **Augen und Sehkraft:** Zink trägt zur Erhaltung der Sehkraft bei.
- **Cholesterin:** Alpha-Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei, wenn pro Tag dem Körper mind. 2 Gramm zugeführt werden. Plantarom® Kapseln decken ca. 1/5 dieses Bedarfs. 1,6 Gramm müssten über die Nahrung, z.B. in Form von Pflanzenölen, zugeführt werden.

# Plantarom®

## Verzehrempfehlung:

2 x 2 Weichkapseln Plantarom® täglich mit ausreichend Wasser einnehmen.

## Wichtige Hinweise:

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Verzehrmenge von 4 Weichkapseln pro Tag.
- Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Inhaltsstoffe:

Enthält durchschnittlich pro Verzehrempfehlung (4 Kaps. / Tag), neben anderen Zutaten, folgende wertgebende Inhaltsstoffe:

<b>Nährstoffe</b>	<b>pro Verzehrempfehlung (4 Kaps. / Tag)</b>	<b>% NRV*</b>
Vitamin A	437 µg RE	55 %
Vitamin B1	3,9 mg	355 %
Vitamin B2	4,5 mg	321 %
Vitamin B6	4,8 mg	343 %
Vitamin B12	9 µg	360 %
Niacin	51 mg NE	319 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Folsäure	400 µg	200 %
Biotin	180 µg	360 %
Vitamin C	300 mg	375 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E	45 mg α-TE	375 %
Selen	30 µg	55 %
Zink	5 mg	50 %

weitere Inhaltsstoffe	pro Verzehrempfehlung (4 Kaps. / Tag)
Borretschöl	980 mg
davon Gamma-Linolensäure ca.	205 mg
Perillaöl	700 mg
davon Alpha-Linolensäure ca.	420 mg
Traubenkernöl	120 mg
davon Linolsäure ca.	78 mg
Traubenschalen-Extrakt	50 mg
davon Polyphenole ca.	35 mg
Algencarotine	10,4 mg

Verzehrempfehlung = 4 Kapseln am Tag | Die Faltschachtel enthält je nach Packungsgröße 60, 120 oder 240 Kapseln.

\* NRV (Nutritional Reference Values) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß Lebensmittelverordnung.

### Zutaten:

Borretschöl (27,8%), Perillaöl (19,9%), Gelatine (Rind), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Traubenkernöl (3,41%), D-alpha-Tocopherol, Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Traubenschalen-Extrakt (1,42%) - enthält **Sulfite**, Emulgator: **Sojalecithin**, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Algencarotine (0,30%), Wasser, Zinkoxid, Pyridoxin Hydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin, Retinylpalmitat, Folsäure, Cholecalciferol, Biotin, Natriumselenat.

### Hersteller:

sanoctua GmbH & Co. KG  
 Wildstraße 20 | 89522 Heidenheim a. d. Brenz  
 www.sanoctua.com | info@sanoctua.com

Stand: 03.07.19