

Cogni aktiv

Mit Citicholin. Zink für Gedächtnis und Konzentration

Innovativ und einzigartig durch Citicholin

Fokus und Konzentration zählen nicht nur im Beruf, sondern bei allen geistig anspruchsvollen Tätigkeiten. Die einzigartige und innovative Rezeptur enthält Citicholin, das als Ausgangssubstanz für die Bildung von Phosphatidylcholin gilt – einem der wichtigsten Bausteine der Nervenzellmembran. Dadurch unterstützt es auch die Bildung von Dopamin. Die B-Vitamine B₆, B₁₂ und Folat sind für die Konzentration und ein funktionierendes Gedächtnis zentral, weshalb sie auch für die Merkfähigkeit und Erinnerung eine Rolle spielen. Zu einer anhaltenden mentalen Leistungsfähigkeit trägt das Spurenelement Zink bei. Es ist unter anderem für die Gehirn- und Nervenfunktionen sowie das Lernen wichtig. Abgerundet wird die Rezeptur von Cogni aktiv durch die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Sie kommen natürlicherweise in der Netzhaut vor, insbesondere im gelben Fleck, welcher für das zentrale Sehen verantwortlich ist.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Zink ist wichtig für die kognitive Funktion.
- Die Vitamine B₆ und B₁₂ unterstützen das Nervensystem und den Energiestoffwechsel – auch im Gehirn.
- Folsäure sowie Vitamin B₆ und B₁₂ tragen zu einer gesunden psychischen Funktion bei und sind für einen ausgeglichenen Homocystein-Stoffwechsel von Bedeutung.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge	% NRV*
Vitamine		
Vitamin B ₆ - aktiviert	4 mg	286 %
Vitamin B ₁₂ (aus Adenosyl- und Methylcobalamin, 1 : 1)	25 mcg	1000 %
Folat (als Metafolin®)	300 mcg	150 %
Spurenelement		
Zink	5 mg	50 %
Zusätzlich		
Citicholin (Cognizin®)	250 mg	
Lutein (aus ®FloraGLO)	7 mg	
Zeaxanthin (OPTISHARP®)	1,4 mg	
Zutaten: Cytidin-5'-Diphosphocholin (CDP-Cholin, Citicholin), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Lutein, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Zeaxanthin, Zinkcitrat, Pyridoxal-5-Phosphat, Calcium-L-Methylfolat, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin		
Nahrungsergänzungsmittel		vegan 

 **Verzehrempfehlung:**
2 Kapseln pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Nicht für den Verzehr durch Kinder bestimmt.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	16 g	5228239	16320126

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.