



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



Mahanarayan Öl

Stärkend – aufbauend,
reduziert Vata*

✦ **Das Königsöl des Maharadschas** sorgt für Ruhe und Entspannung.

Maha bedeutet "groß" oder "erhaben", *Narayana* bedeutet "Frieden" oder "Entspannung". Diese komplexe ayurvedische Ölmischung unterstützt die körperliche Stärkung des Bewegungsapparates und geistige Ausgeglichenheit. Es ist eines der beliebtesten Öle, um Vata auszugleichen. Mit Recht wird es auch Königsöl genannt, denn es hat eine komplexe und reichhaltige Kräuterzusammensetzung. Maha Narayan- Öl wird traditionell für die Unterstützung des Bewegungsapparates verwendet und um Nerven zu stärken, bei Wetterempfindlichkeit, Ängstlichkeit, Niedergeschlagenheit und allgemeiner Schwäche. Die Traditionelle Herstellung hochwertiger ayurvedischer Öle erfolgt in den meisten Fällen auf der Basis von Sesamöl. Dieses Öl hat die besondere Eigenschaft, die Pflanzenwirkstoffe tief „in die Gewebe“ zu führen. Zur Herstellung werden neben Öl auch Dekokt (Kräuterabkochung), Frischpresssaft oder eine frische Kräuterpaste verwendet.

Auf diese Weise sind sowohl die wasserlöslichen, als auch die fettlöslichen Wirkstoffe der Pflanzen im Öl enthalten.

✦ Das Öl wirkt entspannend auf die gesamten Muskeln und den Bewegungsapparat und ist daher auch ein ausgezeichnetes Öl für Sportler und Athleten. Es wirkt ganzkörperlich nährend und aufbauend ist vor allem für alle stressgeplagten Menschen dienlich.

✦ Anwendung: zur äußerlichen Anwendung

✦ Inhaltsstoffe: Ashwagandha (*Withania somnifera*), Erd- Burzeldorn (*Tribulus terrestris*), Shatavari (*Asparagus racemosus*), Begalische Quitte (*Aegle marmelos*), Cissampelos pareira, Katakari (*Solanum xanthocarpum*), *Solanum anguivi*, *Andropogon muricatus*, Shikakai (*Acacia Concinna*), Gelbwurz (*Curcuma longa*), Manjista (*Rubia Cordifolia*), Echtes Süßholz (*Glycyrrhiza glabra*), Rasna (*Pluchea lanceolata*), Knolliges Zyperngras (*Cyperus rotundus*), Baldrian (*Valeriana wallichii*), Berberitze (*Berberis aristata*), Fenchel (*Foeniculum vulgare*), Kardamon (*Elettaria cardamomum*), Feenkraut (*Eclipta Alba*), Indische Narde (*Nardostachys jatamansi*), Kalmus (*Acorus calamus*), Sodium chloride (Himalayan rock salt), Zeder (*Cedrus deodara*), Sandelholz (*Santalum album*)

✦ Inhalt: 100 ml

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter 038424 – 22690.

www.naturwaren-gut-saunstorf.de