



Für eine normale Entwicklung von Knochen und Muskeln  
 For a normal development of bones and muscles  
 Pour un développement osseux et musculaire normal



**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3  
 für Säuglinge und Kleinkinder**  
**Food supplement with Vitamin D3 for  
 infants and toddlers**  
**Complément alimentaire avec vitamine D3  
 pour les nourissons et les bébés**

**Verzehrempfehlung:**

Die Tablette auf einem Löffel mit Wasser zerfallen lassen und die aufgelöste Tablette dem Kind direkt, am besten während einer Mahlzeit, in den Mund geben.

**Recommended Intake:**

Let the tablet dissolve on a spoonful of water and give this to the child. Ideally the tablet should be taken orally and during a meal.

**Recommandations nutritionnelles:**

Laisser fondre le comprimé dans une cuillerée d'eau et donner la suspension à l'enfant, de préférence pendant un repas.

Nährwert Nutritional value Valeur nutritive	Pro Tablette Per tablet Par comprimé
Cholecalciferol (Vitamin D3) Cholécalciférol (Vitamine D3)	500 I.E. = 12,5 µg

**Vitamin D**

Vitamin D ist wichtig

- für den Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion.<sup>1</sup>
- für eine normale Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor.<sup>1</sup>
- für einen normalen Calciumspiegel im Blut.<sup>1</sup>
- für den Erhalt normaler Zähne.<sup>1</sup>
- für eine normale Funktion des Immunsystems.<sup>1</sup>

**Vitamin D**

Vitamin D is important

- for maintaining normal bone and muscle function.<sup>1</sup>
- for a normal absorption/ utilisation of calcium and phosphorus.<sup>1</sup>
- for normal blood calcium levels.<sup>1</sup>
- for the maintenance of normal teeth.<sup>1</sup>
- for the normal function of the immune system.<sup>1</sup>

**Vitamine D**

La vitamine D est importante

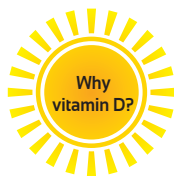
- pour le maintien d'une ossature et d'une fonction musculaire normales.<sup>1</sup>
- pour l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore.<sup>1</sup>
- pour une calcémie normale.<sup>1</sup>
- pour le maintien d'une dentition normale.<sup>1</sup>
- pour le fonctionnement normal du système immunitaire.<sup>1</sup>

# Denk D3 junior

Für eine normale Entwicklung von Knochen und Muskeln  
For a normal development of bones and muscles  
Pour un développement osseux et musculaire normal



- Durch die UVB Strahlung der Sonne werden 80-90 % des Vitamin-D-Bedarfs in der Haut gebildet. Jedoch wird für Babys eine direkte Sonnenbestrahlung erst ab 6 Monaten empfohlen.<sup>2</sup>
- Gestillte Säuglinge benötigen zusätzlich Vitamin D, da die Muttermilch nicht genügend Vitamin D enthält.
- In den ersten Monaten wachsen Babys sehr schnell. Für die Entwicklung von starken Knochen brauchen sie daher ausreichend Vitamin D.<sup>3</sup>



- UVB radiation from the sun generates 80-90 % of vitamin D3 requirements in the skin. Sun exposure is recommended for infants from 6 months of age.<sup>2</sup>
- Breast-fed infants need additional vitamin D because breast milk does not contain sufficient vitamin D.
- In the first months the infants grow very quickly and have a greater need of vitamin D to form strong bones.<sup>3</sup>



- Sous l'impact du rayonnement UVB la peau forme 80-90% du besoin de vitamine D3. Il est cependant déconseillé d'exposer directement les bébés au soleil avant le 6ème mois.<sup>2</sup>
- Les bébés allaités ont besoin d'un supplément de vitamine D car le lait maternel n'en contient pas suffisamment.
- Les bébés grandissent très vite les premiers mois. C'est pourquoi ils ont besoin d'apports suffisants en vitamine D pour que leurs os se développent bien.<sup>3</sup>



- Säuglinge erhalten D3 junior Denk ab den ersten Lebenstagen für eine Dauer von 1-1,5 Jahren.
- Infants should receive D3 junior Denk from the first days of life for a period of 1-1.5 years.
- Les nourrissons reçoivent D3 junior Denk dès les premiers jours suivant la naissance et pendant 1 an à 1 an et demi.



- Im zweiten Lebensjahr sind weitere Gaben zu empfehlen, wenn keine ausreichende Sonnenlichtexposition gewährleistet werden kann.
- In case of insufficient sunlight exposure in the second year of life further supplementation is recommended.
- Pendant la deuxième année de vie, il est conseillé de donner de la vitamine D lorsqu'une exposition suffisante à la lumière solaire peut pas être assurée.



- Der Zusatz der Tablette in einer Flaschen- oder Breimahlzeit ist nicht zu empfehlen, da hierbei keine vollständige Zufuhr garantiert werden kann.
- The tablet should not be added to baby food or a bottle, because it is not certain that the full dose is administered.
- Il est déconseillé d'ajouter le comprimé à un biberon ou à une bouillie car il n'est pas certain que l'enfant absorbera la dose complète.

#### Quellen | Sources:

[1] European Commission (2012): Commission Regulation (EU) No 432/2012.

[2] Mayo Clinic (2017): Infant and toddler health. Healthy Lifestyle.

[3] BfR (2014): Ausgewählte Fragen und Antworten zu Vitamin D. Aktualisierte FAQ von BfR, DGE und MRI.