

## Natalben Wunsch

### Zink

Dieser Mikronährstoff mit antioxidativen Eigenschaften ist wichtig für den Fruchtbarkeits- und Reproduktionsprozess. Zink unterstützt deshalb die normale Fruchtbarkeit. **Natalben Wunsch** liefert dir die empfohlene tägliche Zinkmenge von 10 mg.

## Natalben Wunsch

### Vitamin D3

Ein optimaler Vitamin D-Spiegel in der Zeit vor der Empfängnis ist erforderlich, um in deiner frühen Schwangerschaft eine angemessene Versorgung zu gewährleisten. Vitamin D3 begünstigt neben vielen anderen Funktionen die Kalziumaufnahme, die normale Funktion des Immunsystems und ist an der Zellteilung beteiligt. **Natalben Wunsch** liefert dir 10 µg.

## Natalben Wunsch

### Jod

Jod ist für die optimale Entwicklung deines Babys notwendig, sowohl auf körperlicher Ebene - für ein optimales Wachstum - als auch auf intellektueller Ebene. Jod unterstützt den Aufbau der Haut und ist ein wichtiger Bestandteil zur Regulierung des Energiehaushaltes. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. **Natalben Wunsch** liefert dir die empfohlene tägliche Jodmenge von 150 µg.

**Wir wünschen dir alles Gute für die Babyplanung!**

Weitere Informationen findest du unter [www.natalben.de](http://www.natalben.de)



# NATALBEN Wunsch

Nahrungsergänzungsmittel  
speziell zusammengesetzt  
für deinen besonderen Bedarf  
bei Kinderwunsch

mit Folsäure  
und weiteren Vitaminen  
und Mineralstoffen

## Herzlichen Glückwunsch

zu deinem **Wunsch**, Glück zu geben und zu empfangen. In dieser spannenden Zeit tue dir und deinem Körper etwas Gutes. Vertraue auf dich und deinen Körper. Mit der Entscheidung für **Natalben** hast du bereits einen guten Anfang gemacht!



## Natalben Wunsch

### Die Tipps & Tricks

- Bleib und sei entspannt und gespannt
- Ernähre dich bewusst
- Tue dir Gutes und sieh die Welt positiv
- Nimm die Natur wahr

Alles, was du dir Gutes tust, bringt dich näher ans Glück.

„*Sei realistisch...  
plane für ein Wunder.*“

## Natalben Wunsch

### Die Zusammensetzung

Nährstoff	pro Kapsel	%RM* pro Kapsel
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D3	10 µg	200 %
Jod	150 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %

\* % der Referenzmenge der täglichen Zufuhr EU | Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

## Natalben Wunsch

### Folsäure & Vitamin B12

Folsäure und Vitamin B12 sind die Vitamine, die als wesentlich für die korrekte Vermehrung und Zellteilung angesehen werden. Vitamin B12 trägt ebenfalls zur Verringerung von Müdigkeit bei. **Natalben Wunsch** enthält 400 µg Folsäure und 2,5 µg Vitamin B12 (empfohlene Tagesmenge) zur Ergänzung während deines Kinderwunsches.

## Die Natalben Familie

