

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### N1 D-MANNOSE HARNWEGE DIREKT-STICKS

- ✓ Hilft bei der Vorbeugung wiederkehrender Harnwegsinfektionen / Blasenentzündungen, die durch E. coli verursacht werden
- ✓ Unterstützt die Behandlung von Harnwegsinfektionen

**Allgemeiner Hinweis:** Lies die Packungsbeilage vor Verwendung der N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks sorgfältig durch, auch wenn du dieses Medizinprodukt schon einmal verwendet hast. Die Informationen können sich aufgrund neuer Forschungen und Erkenntnisse geändert haben, seit du deine letzte Packung geöffnet hast. Dieses Medizinprodukt ist rezeptfrei erhältlich. Dennoch sollten die N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks mit großer Sorgfalt verwendet werden, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Trinke mindestens 2 Liter Wasser am Tag. Bewahre diese Packungsbeilage auf, falls du sie später nochmals lesen möchtest.

**Anwendung:** N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks sind zur Unterstützung der Behandlung von durch E. coli verursachten Harnwegsinfektionen in der Blase und zur Vorbeugung von wiederkehrenden Harnwegsinfektionen (Blasenentzündungen oder Zystitis) bestimmt. Zystitis ist eine Entzündung der Blase, die in der Regel durch eine Harnwegsinfektion verursacht wird.



**Fragen zum Produkt?**  
Scan mich für eine pharmazeutische Beratung.



#### **Warnhinweise:**

- Nicht anwenden bei Allergien auf einen der Inhaltsstoffe;
- Bei Überdosierung können unerwünschte Wirkungen wie Blähungen, Bauchschmerzen oder Durchfall auftreten;
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren;
- Bei allergischen Reaktionen sollten die N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks nicht mehr verwendet werden.

#### **Konsultiere deinen Arzt, wenn:**

- du Blut im Urin entdeckst;
- sich die Symptome nach 7 Tagen verschlimmern oder bestehen bleiben;
- du an einer bestehenden Krankheit leidest oder andere Medikamente einnimmst;
- du Symptome einer Blasen- oder oberen Harnwegsinfektion wie Fieber von 38°C oder höher, nicht kontrollierbares Zittern, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall hast. Du könntest an einer oberen Harnwegsinfektion leiden, die eine zusätzliche Behandlung erfordert;
- du eine Vorgeschichte mit Nierensteinen hast.

**Zusammensetzung:** D-Mannose, Rote-Bete-Pulver, Himbeeraroma, Zitronensäure, Tricalciumphosphat, Magnesiumsalze, Sucralose, Inulin, Bärentraubenblätterextrakt.

Enthält keine Allergene und ist für Veganer geeignet.

**Inhalt:** 30 Direkt-Sticks, 2000 mg D-Mannose je Direkt-Stick

Eine bakterielle Harnwegs- oder Blaseninfektion entsteht in der Regel, weil Bakterien aus dem Darm über die Harnröhre in die Harnwege gelangen, wo sie sich an der Blasenwand oder anderen Teilen der Harnwege festsetzen und eine Infektion verursachen.

**Die Symptome einer Blasenentzündung sind Folgende:**

- Ein brennendes oder schmerzhaftes Gefühl beim Wasserlassen;
- Harndrang;
- Häufiges Wasserlassen;
- Unterleibsschmerzen.

**Dosierung und Verwendung:** Für Erwachsene ab 18 Jahren:

- Zur Vorbeugung gegen das Wiederauftreten einer Blasenentzündung: 1 Direkt-Stick pro Tag. Zur oralen Einnahme.
- Zur Unterstützung der Behandlung: 2 Direkt-Sticks am Tag. Zur oralen Einnahme.

Die Tagesdosis darf nicht überschritten werden, da dies zu Blähungen, Bauchschmerzen oder Durchfall führen kann.

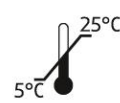
**Dauer der Anwendung:** Verwende die N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks nicht länger als 30 Tage in einem Behandlungszeitraum. Die Behandlung kann nach 4 Tagen wieder aufgenommen werden.


**Wirkung:** Der Wirkstoff ist D-Mannose. D-Mannose ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Stoffwechsels. D-Mannose heftet sich an E. coli-Bakterien und verhindert, dass die Bakterien an den Wänden der Harnwege haften bleiben. Die Bakterien können dann beim Wasserlassen leicht aus dem Körper ausgeschieden werden.

**Nebenwirkung(en):** N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks sind gut verträglich und haben nur wenige Nebenwirkungen. Durchfall kann eine Nebenwirkung sein, ist aber sehr selten.

**Anwendung in der Schwangerschaft und/oder Stillzeit:**

Zur Anwendung der N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks während der Schwangerschaft oder Stillzeit liegen keine Daten vor. Daher darf dieses Produkt während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht verwendet werden.

 **Lagerungshinweise:** Bei Raumtemperatur (5-25°C) an einem trockenen und dunklen Ort in der Originalverpackung und außerhalb der Reichweite von Kleinkindern aufbewahren.

 **Verfallsdatum:** Nicht nach dem auf der Packung angegebenen Ablaufdatum verwenden.

**Medizinprodukt**

N1 D-Mannose Harnwege Direkt-Sticks ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der europäischen Richtlinie 93/42/EWG über 93/42/EEC.Medizinprodukte.

Datum der letzten Überarbeitung dieser Gebrauchsanweisung: Januar 2021 • V1.0

 PK Benelux BV  
Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL

 0481