



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Melatonin Heißgetränk

Ausreichender Schlaf ist wichtig für das Wohlbefinden. Der Schlaf besteht aus mehreren Schlafzyklen. Während des Schlafs laufen wichtige Prozesse im Körper ab. Ruhe und Entspannungsphasen wechseln sich mit Tiefschlafphasen ab. Erlebtes wird verarbeitet und Erlerntes wird gespeichert.

Das Doppelherz Melatonin Heißgetränk ist für die Einnahme vor dem Schlafengehen vorgesehen. Es enthält das „Schlafhormon“ Melatonin.

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen werden.
- Vitamin B<sub>6</sub> leistet einen Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit.
- Magnesium leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln.
- Wohlgeschmeckend + einfache Zubereitung.
- Auch als Kaltgetränk geeignet.
- Zuckerfrei

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Portionsbeutel)	% NRV*
Niacin	16 mg NE	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Magnesium	150 mg	40 %
Melissenblätterextrakt	100 mg	**
Melatonin	1 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Kurz vor dem Schlafengehen den Inhalt eines Portionsbeutels in eine Tasse geben und in heißes, nicht mehr kochendes Wasser (ca. 150 ml) einrühren und trinken.

Da Alkohol die Wirkung von Melatonin auf den Schlaf herabsetzt, sollte bei dem Verzehr von Melatonin kein Alkohol zusätzlich getrunken werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Hinweise:

Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren-, oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht anwenden.

Personen, die Arzneimittel anwenden, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker anwenden.

Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen angewendet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg