



**Du hast Fragen?**  
Hier geht's zum  
Kundenservice  
& zu unseren  
kostenlosen E-Books.



## N1 WÄRMEPFLASTER BEI REGELSCHMERZEN

- ✓ Medizinprodukt
- ✓ Lindert Regelschmerzen und Krämpfe
- ✓ Bis zu 8 Stunden wohlige Wärme
- ✓ Sehr dünn und diskret

**Allgemeine Empfehlungen:** Lies die Gebrauchsanweisung aufmerksam, bevor du die N1 Wärmepflaster bei Regelschmerzen anwendest, auch wenn du dieses Medizinprodukt bereits früher verwendet hast. Die darin enthaltenen Informationen können sich aufgrund neuer Forschungsergebnisse geändert haben, seit du die Packungsbeilage zum letzten Mal geöffnet hast. Dieses Medizinprodukt ist rezeptfrei. Dennoch ist bei der Verwendung der N1 Wärmepflaster bei Regelschmerzen Sorgfalt geboten, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Bewahre diese Gebrauchsanweisung auf, damit du die Einzelheiten später bei Bedarf noch einmal nachlesen kannst.

**Gebrauchsanweisung für Erwachsene:** Erst beim Kontakt mit Sauerstoff entfaltet das Pflaster seine wärmende Wirkung. Öffne die Verpackung des Pflasters deshalb erst dann, wenn du das Pflaster auch wirklich verwenden möchtest. Unser Tipp: Lasse das Pflaster 5 Minuten ausgepackt liegen, damit die Inhaltsstoffe mit dem Sauerstoff reagieren können und eine schnelle Wärmewirkung erzielt werden kann. Ziehe anschließend die Schutzfolie auf der Rückseite des Pflasters ab und klebe die Klebeseite vorsichtig auf die Haut, um eine optimale Wirkung zu erzielen. Du kannst es auch auf die Unterwäsche kleben, die unmittelbar mit der Haut in Kontakt steht. Es dauert etwa 30 Minuten, bis die maximale Temperatur erreicht ist. Das Pflaster erzeugt 8 Stunden lang eine wohlige Wärme. Das Pflaster ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt und sollte nach Gebrauch entsorgt werden. Bei Unannehmlichkeiten das Pflaster sofort entfernen. Ausschließlich zur äußeren Anwendung.

**Anwendungsdauer:** Verwende das Produkt, bis die Symptome verschwunden sind. Wende dich bitte an deinen Arzt oder Apotheker, wenn sich die Symptome verschlimmern oder länger als 7 Tage anhalten.

**Wirkung:** Die von den Pflastern ausgehende Wärme verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung des Gewebes. Außerdem entspannen sich die Muskeln in der Gebärmutterwand durch die Wärme. Diese Wirkungen zusammen verringern die Regelschmerzen.

**Mögliche Nebenwirkung(en):** Die Verwendung der N1 Wärmepflaster bei Regelschmerzen kann eine mäßig starke Reaktion an der Anwendungsstelle verursachen, wie beispielsweise gerötete Haut oder Dermatitis.

**Verwendung während der Schwangerschaft und/oder Stillzeit:** Die Verwendung der N1 Wärmepflaster bei Regelschmerzen wird während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### ⚠ Achtung:

- Bei unsachgemäßer Verwendung kann das Wärmepflaster selbst bei niedrigen Temperaturen Verbrennungen verursachen;
- Befolge die Anweisungen und kontrolliere alle 15 Minuten, ob die Temperatur noch angenehm ist und keine Schmerzen durch Reizung oder Hitze auftreten.
- Bei Reizungen sofort mit der Verwendung aufhören;
- Wenn das Wärmepflaster unangenehm heiß wird, entferne es sofort;
- Drücke das Pflaster nicht zusammen, indem du beispielsweise darauf sitzt oder liegst;
- Nicht im Bett oder beim Schlafen verwenden;
- Nicht in Kombination mit anderen wärmeerzeugenden Geräten oder Hilfsmitteln verwenden;
- Nicht in Kombination mit Hautpflegeprodukten oder Hautmedikamenten verwenden;
- Nicht geeignet für Personen unter 18 Jahren;
- Nicht geeignet für Menschen mit empfindlicher Haut;
- Nicht auf verletzten Hautstellen verwenden;
- Nicht auf Schwellungen oder Froststellen anbringen;
- Nicht in die Mikrowelle legen oder versuchen, die Pflaster aufzuwärmen;
- Die im Pflaster enthaltenen Substanzen können beim direkten Kontakt mit der Haut oder den Augen schädlich sein;
- Das Pflaster nicht öffnen, um an den Inhalt zu gelangen;
- Nicht verwenden, wenn du das Pflaster nicht selbst entfernen kannst;
- Bei direktem Kontakt mit den Augen oder dem Mund sofort mit Wasser ausspülen. In diesen Fällen wende dich bitte an deinen Arzt.

Wende dich bitte außerdem an deinen Arzt oder Apotheker:

- Wenn sich die Symptome verschlimmern oder länger als 7 Tage anhalten;
- Bei Blutkreislaufproblemen;
- Bei Hautproblemen;
- Bei rheumatoider Arthritis, Nervenschäden oder sensorischen Beeinträchtigungen;
- Wenn du Diabetes hast.

**Zusammensetzung:** Iron powder, Polyacrylic acid, Vermiculite, Charcoal powder, Aqua, Sodium Chloride.

**Inhalt:** 4 Pflaster


**Lagerung:** Bei Raumtemperatur (5-25°C) in der Originalverpackung an einem trockenen, dunklen Ort aufbewahren.

Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

**Verfalldatum:** Verwende N1 Wärmepflaster bei Regelschmerzen nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

**Medizinprodukt:** Die N1 Wärmepflaster bei Regelschmerzen sind ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der europäischen Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte.

Letztes Überarbeitungsdatum dieser Gebrauchsanweisung: Juni 2020 • 025469-V1.0

 PK Benelux BV  
Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL

 0481