

Liebe Anwender von

# EISEN + C HEVERT PFLANZLICH

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Eisen + C Hevert pflanzlich haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das einen Curryblatt-Extrakt mit hohem Eisengehalt sowie natürliches Vitamin C aus Camu Camu und Acerola enthält. Durch seine spezielle Form wird das pflanzliche Eisen im Körper gut aufgenommen. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### Eisen und seine Aufgaben im Körper



Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement. Es hat große Bedeutung für die Blutbildung und damit für den Sauerstofftransport. Daneben ist es Bestandteil wichtiger Enzyme, die ganz unterschiedliche Stoffwechselfvorgänge ermöglichen. So ist es zum Beispiel notwendig für die Zellbildung, die Energiegewinnung und für eine normale kognitive Leistung. Neben Fleisch und Fisch sind Samenkörner, Nüsse und grünes Blattgemüse geeignete Quellen, um Eisen mit der Nahrung aufzunehmen.

Eisen + C Hevert pflanzlich enthält pflanzliches Eisen in organisch gebundener Form. Diese ist gut verträglich und hat eine gute Bioverfügbarkeit. Natürliches Vitamin C aus Camu Camu und Acerola verbessert die Eisenaufnahme. Eine unzureichende Eisenversorgung kann sich in Form von Blässe, Müdigkeit oder Schwindel zeigen. Es gibt aber auch Anzeichen, die unspezifischer sind, wie zum Beispiel rissige Haut und Mundwinkel, brüchige Nägel oder sprödes Haar und Haarausfall.

Eisen + C Hevert pflanzlich enthält pflanzliches Eisen in organisch gebundener Form. Diese ist gut verträglich und hat eine gute Bioverfügbarkeit. Natürliches Vitamin C aus Camu Camu und Acerola verbessert die Eisenaufnahme. Eine unzureichende Eisenversorgung kann sich in Form von Blässe, Müdigkeit oder Schwindel zeigen. Es gibt aber auch Anzeichen, die unspezifischer sind, wie zum Beispiel rissige Haut und Mundwinkel, brüchige Nägel oder sprödes Haar und Haarausfall.

### Für wen der Verzehr von Eisen + C Hevert pflanzlich besonders ratsam ist



Die Bestandteile von Eisen + C Hevert pflanzlich wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, die ihren

Eisenbedarf gut verträglich decken wollen, zum Beispiel

- Frauen im gebärfähigen Alter (besonders bei starker Periodenblutung)
- Sportlich aktive Menschen
- Menschen mit verminderter Eisenaufnahme

### Die Stoffe in Eisen + C Hevert pflanzlich



#### Curryblatt-Extrakt

Wegen seines würzigen und scharfen Aromas wird Curryblatt in der indischen Küche als Gewürz geschätzt, ist aber nicht Bestandteil des Currypulvers. In der Ayurveda-Heilkunde

wird die Pflanze aufgrund ihrer gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe, wie Flavonoiden und anderen Antioxidantien sowie ätherischem Öl, seit langer Zeit verwendet. Curryblatt hat außerdem einen natürlich hohen Eisengehalt.

#### Camu Camu-Extrakt

Die Camu Camu-Beere aus der Amazonasregion ist eine der Vitamin C-reichsten Früchte überhaupt. Daneben enthält sie weitere gesundheitlich wertvolle Inhaltsstoffe, zum Beispiel B-Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe.



Fortsetzung nächste Seite



665/2308

## Acerolasaftkonzentrat



Auch die Acerola-Kirsche, die vor allem in Nord- und Südamerika angebaut wird, zählt zu den besten natürlichen Vitamin C-Quellen. Sie enthält darüber hinaus eine Fülle wertvoller Pflanzeninhaltsstoffe wie Carotinoide, Anthocyane und Flavonoide.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit, mindestens eine Stunde vor oder zwei Stunden nach einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Männer, Frauen nach der Menopause und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Curryblatt-Extrakt	291 mg
Eisen (im Curryblatt-Extrakt)	14 mg
Camu Camu-Extrakt	320 mg
Acerolasaftkonzentrat	56 mg
Vitamin C (im Camu Camu-Extrakt und Acerolasaftkonzentrat)	40 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktose- und glutenfrei.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Eisen + C Hevert pflanzlich finden Sie im Internet unter [www.eisen.hevert.de](http://www.eisen.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: April 2023

Mehr erfahren



## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Das vegane Komplettpaket mit allen acht B-Vitaminen

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Besonders geeignet für Veganer und Vegetarier

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 12444110  
120 Kapseln  
PZN 15403086



### VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

Mit der 4-fach Osteo-Formel für

- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit Bewegungsmangel
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 16890444  
120 Kapseln  
PZN 17206740



### CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml  
PZN 18413211

Besuchen Sie uns unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

