

## MyBIOTIK® BIOFIBRE

### Für die gezielte Zufuhr von löslichen Ballaststoffen



#### Verzehrempfehlung

1 mal täglich 1-2 gehäufte Esslöffel Pulver (1 gehäufte Esslöffel entspricht 8 g) in ein leeres Glas füllen und unter Rühren in ca. 200 ml Flüssigkeit auflösen. Das geschmacksneutrale Pulver kann je nach Vorliebe in stilles Wasser, Säfte, Joghurt, Müsli oder andere Speisen eingerührt werden.

Die Tagesportion kann vor oder zu einer Mahlzeit eingenommen werden.

**Kinder von 3-12 Jahren** nehmen in der ersten Woche 1 x täglich ½ EL (4 g), danach 1 x täglich 1 gehäufte EL (8 g).

### Mein Darm.

Ich gebe dir natürlich Ballaststoffe.

**MyBIOTIK® BIOFIBRE.** Bio Akazienfaserpulver ist ein ballaststoffreiches Naturprodukt aus 100 % reinen Pflanzenfasern. Es enthält hochwertige lösliche Ballaststoffe, die eine ausgewogene Ernährung unterstützen.

Ballaststoffe gehören zu einer gesunden Ernährung, da sie die Verdauung unterstützen, sättigend sind und der Darmflora als Nahrungsquelle dienen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt mindestens 30 g Ballaststoffe pro Tag. Diesen Wert erreichen viele Menschen nicht. Der zusätzliche Verzehr von pflanzlichen Ballaststoffen kann daher sinnvoll sein und eine ausgewogene Ernährung unterstützen. Daher führe ich meinem Darm gezielt wichtige lösliche Ballaststoffe zu.

#### Wie ist MyBIOTIK® BIOFIBRE zusammengesetzt?

**MyBIOTIK® BIOFIBRE** ist ein Naturprodukt aus Bio Akazienfaserpulver. Es besteht aus 100 % reinen Pflanzenfasern.

#### Wie wird MyBIOTIK® BIOFIBRE hergestellt?

Die Akazienfasern in MyBIOTIK® BIOFIBRE werden aus dem Saft der Akazienbäume gewonnen. Dieser Saft wird getrocknet und gemahlen. Es handelt sich demnach um ein reines, unverändertes Naturprodukt.

**MyBIOTIK® BIOFIBRE** hat einen hohen Gehalt an löslichen Ballaststoffen. Ballaststoffe dienen als Nahrungsquelle für die Darmbakterien und werden von ihnen verstoffwechselt.

#### Nützliche Produkteigenschaften von MyBIOTIK® BIOFIBRE

- ✔ Glutenfrei
- ✔ Vegan
- ✔ Von Natur aus laktosefrei
- ✔ Ohne Zusatzstoffe (reines, unverändertes Naturprodukt)
- ✔ Geschmacksneutral
- ✔ Haltbar bei Raumtemperatur
- ✔ Langfristige Einnahme möglich

Zusätzliche Produktinformationen und gesundheitsrelevantes Darmwissen gibt es unter [nutrimmun.de](http://nutrimmun.de).

Für Fragen stehen sowohl das nutrimmun Team als auch Therapeut\*innen und Apotheker\*innen zur Verfügung.

#### Die ideale Kombination:

Du suchst zusätzlich ein Produkt mit einer hohen Vielfalt an stoffwechselaktiven Bakterienkulturen? Dann könnte MyBIOTIK® PROTECT interessant für dich sein.



**Zusammensetzung**

Nährstoffangaben	pro 100 g	pro Portion (1 EL = 8 g)*	pro 2 Portionen (2 EL = 16 g)**
Energie	800 kJ 200 kcal	68 kJ 16 kcal	136 kJ 32 kcal
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g
Ballaststoffe	85 g	6,8 g	14 g
Eiweiß	2,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	0,19 g	0,02 g	0,03 g

\* Diese Packung enthält 30 Portionen zu je 8 g.  
 \*\* Diese Packung enthält 15 Portionen zu je 16 g.  
 Enthält mind. 80 g lösliche Ballaststoffe auf 100 g.

**Zutaten**

100 % Akazienfaserpulver aus kontrolliert biologischem Anbau

Da Akazienfaserpulver, anders als andere Ballaststoffe (z. B. Flohsamen), nicht quillt, ist bei der Einnahme von MyBIOTIK® BIOFIBRE keine zusätzliche Zufuhr von Flüssigkeit notwendig.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

In Rücksprache mit gynäkologischem Fachpersonal auch für Schwangere und Stillende geeignet.

Losnummer und mindestens haltbar bis Ende: siehe Produktverpackung.

**MyBIOTIK® BIOFIBRE ist in jeder Apotheke erhältlich**

30 Tagesportionen (240 g Pulver) – PZN 18407771

MyBIOTIK® BIOFIBRE ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.



DE-ÖKO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft

**Mein Darm. Meine Gesundheit.**

Mit MyBIOTIK® entscheide ich mich bewusst für anwendungsspezifisch konzipierte Produkte, ohne belastende Zusatzstoffe, wissenschaftlich fundiert, in gesicherter Qualität, verlässlich und persönlich, seit 1995.

**Meine Entscheidung.**


Fragen und Anregungen empfängt das nutrimmun Team gerne persönlich unter der 0251 135 66 0 oder per E-Mail an [info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de)

Folge MyBIOTIK® jetzt auf

