

orthomol sport protein



70608-01

Liebe Sportler:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Sport protein entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip ergänzt das Produktsortiment um Kombinationen aus sportrelevanten Mikro- und Makronährstoffen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist Orthomol Sport protein?

Orthomol Sport protein ist ein Getränkpulver zur Herstellung eines Protein-Shakes mit Vanillegeschmack.

Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei. Mit BCAAs, Glutamin und Kreatin. BCAAs (verzweigt-kettige Aminosäuren) und Glutamin sind Bestandteile von Proteinen. Zu den BCAAs zählen Leucin, Isoleucin und Valin.

Wie nehme ich Orthomol Sport protein ein?

Den Inhalt eines Beutels (40 g = 1 Portion) in ca. 350 ml Milch oder stillem Wasser anmischen und kurz nach der sportlichen Aktivität einnehmen. Vor der Einnahme gut durchmischen. Die täglich empfohlene Verzehrsmenge beträgt 1 Portion.

Wie lange soll ich Orthomol Sport protein einnehmen?

Das Produkt eignet sich zum regelmäßigen täglichen Verzehr.

Was muss ich beachten?

- Orthomol Sport protein ist glutenfrei.
- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und auf eine gesunde Lebensweise.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Sport protein zeitnah nach der Zubereitung trinken.
- Orthomol Sport protein ist für eine vegetarische Ernährung geeignet.

Wie lagere ich Orthomol Sport protein?

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol sport protein



Zusammensetzung

1 Portion zu 40 g Pulver

	pro 100 g	pro Portion (40 g)*
Durchschnittliche Nährwerte		
Brennwert/Energie	1575 kJ/371 kcal	630 kJ/148 kcal
Fett, davon	1,5 g	0,6 g
gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,4 g
Kohlenhydrate, davon	11 g	4,4 g
Zucker	5,9 g	2,4 g
Ballaststoffe	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	79 g	32 g
Salz	0,71 g	0,28 g
L-Leucin [°]	8.000 mg	3.200 mg
L-Isoleucin [°]	4.500 mg	1.800 mg
L-Valin [°]	4.000 mg	1.600 mg
L-Glutamin [°]	4.700 mg	1.880 mg
Kreatin	3.500 mg	1.400 mg

Zutaten

Molkenproteinisolat (43%), **Molkenproteinkonzentrat** (43%), **Magermilchpulver**, Kreatin-Monohydrat, **Vollmilchpulver**, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan und Guarkernmehl, Natriumchlorid, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Farbstoff Beta-Carotin

* in 350 ml Wasser

[°] Auszug aus dem Gesamtaminosäurenprofil

Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport protein in der Kölner Liste® geführt.

